

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳90 塩せんべい	2	
昼食										ご飯 みそ汁(とうがん) 豚肉のしょうが焼き きゅうりの酢の物 なし		
午後										牛乳180 盛り合わせ		
午前	4		5	牛乳90 ブルー	6	牛乳90 クッキー	7	牛乳90 クラッカー	8	牛乳90 塩せんべい	9	
昼食	文化の日振替休日		ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ ネーブル	ご飯 中華スープ(にら卵) 鶏の甘酢あん オレンジ	ご飯 秋の豚汁 魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 柿	カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 ゼリー						
午後			牛乳180 シュガーラスク	牛乳180 お好み焼き	お茶・麦茶 わかめおにぎり	牛乳180 メロンパン						
午前	11	調整豆乳90 チーズ	12	牛乳90 ブルー	13	牛乳90 クッキー	14	牛乳90 クラッカー	15	牛乳90 塩せんべい	16	
昼食	ご飯 魚汁(魚・豆腐) クーペイリチー かぼちゃの天ぷら りんご	チーズバーガー コンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶	さつま芋御飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし	ジュース(ツナ) そば汁 きゅうりの酢の物 りんご	オムライス コンソメスープ ウインナー いんげんのごま和え ヨーグルトゼリー							
午後	牛乳180 トースト(コーンチーズ)	お茶・麦茶 油みそおにぎり	お茶・麦茶 ぶどうゼリー(パインのせ)	牛乳180 揚げパン	牛乳180 誕生日ケーキ							
午前	18	調整豆乳90 チーズ	19	牛乳90 ブルー	20	牛乳90 クッキー	21	牛乳90 クラッカー	22	牛乳90 塩せんべい	23	
昼食	ご飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 きゅうりの梅和え なし	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ ネーブル	ご飯 中華スープ(にら卵) 鶏の甘酢あん オレンジ	ご飯 秋の豚汁 魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 柿	ご飯 みそ汁(とうがん) 豚肉のしょうが焼き きゅうりの酢の物 なし							
午後	牛乳180 もずくのかき揚げ	牛乳180 シュガーラスク	牛乳180 お好み焼き	お茶・麦茶 わかめおにぎり	牛乳180 盛り合わせ							
午前	25	調整豆乳90 チーズ	26	牛乳90 ブルー	27	牛乳90 クッキー	28	牛乳90 クラッカー	29	牛乳90 塩せんべい	30	
昼食	ご飯 魚汁(魚・豆腐) クーペイリチー かぼちゃの天ぷら りんご	チーズバーガー コンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶	さつま芋御飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし	ゆかり御飯(ごま) ちゃんぽんラーメン シュウマイ りんご	ご飯 中味汁 麩チャンプルー 納豆 ネーブル							
午後	牛乳180 トースト(コーンチーズ)	お茶・麦茶 油みそおにぎり	お茶・麦茶 ぶどうゼリー(パインのせ)	牛乳180 揚げパン	牛乳180 アガラサー							

\* 予定です。変更になることがあります。