

日付	完了期	後期	中期	初期
02月	軟飯 もずくスープ ポテトのミートソース煮 キャベツとハムのサラダ ネーブル 牛乳90 ヒラヤーチー	お粥 もずくスープ ポテトのミートソース煮 キャベツとハムの煮物	お粥 野菜のミルク煮	お粥 野菜のミルク煮
03火	軟飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ 温州みかん お茶・麦茶 イチゴムース	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
04水	軟飯 みそ汁(もやし・えのき) 豆腐チャンプルー りんご 牛乳90 肉まん	お粥 みそ汁(もやし) 豆腐チャンプルー 大根の煮物	お粥 野菜と豆腐の煮物	お粥 野菜と豆腐のペースト
05木	ナポリタン たまごスープ(豆腐) 白身魚のフライ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり	白身魚のパスタトマト煮 たまごスープ(豆腐)	白身魚のパスタトマト煮 豆腐と野菜のスープ	トマト粥 豆腐と野菜のスープ
06金	カレーライス(チキン) コールスローサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 乳児用菓子	リゾット キャベツの煮物	リゾット キャベツの煮物	リゾット キャベツの煮物
09月	てりやき野菜丼 みそ汁(だいこん) みかん 牛乳90 サーターアランダギー	雑炊 大根みそ汁	雑炊	野菜がゆペースト
10火	しそひじきごはん 五目みそ汁 白身魚の天ぷら 白菜の昆布和え もも缶 牛乳90 バタートースト	お粥 かぼちゃ味噌汁 白身魚と野菜の煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
11水	おきなわそば ほうれん草としらすのごま和え ネーブル 牛乳90 油みそおにぎり	おきなわそば(くたくた煮) ほうれん草としらすの煮物	お粥 ほうれん草の煮物 そばくたくた煮	お粥 野菜のペースト
12木	ご飯 クリームシチュー ブロッコリーのごまあえ りんご 牛乳90 野菜のかき揚げ	お粥 クリームシチュー	お粥 野菜のミルク煮	お粥 野菜のミルク煮
13金	軟飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 パイン缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
16月	軟飯 もずくスープ ポテトのミートソース煮 キャベツとハムのサラダ ネーブル 牛乳90 ヒラヤーチー	お粥 もずくスープ ポテトのミートソース煮 キャベツとハムの煮物	お粥 野菜のミルク煮	お粥 野菜のミルク煮

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
17火	軟飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ 温州みかん お茶・麦茶 イチゴムース	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
18水	軟飯 みそ汁(もやし・えのき) 豆腐チャンプルー りんご 牛乳90 肉まん	お粥 みそ汁(もやし) 豆腐チャンプルー 大根の煮物	お粥 野菜と豆腐の煮物	お粥 野菜と豆腐のペースト
19木	ナポリタン たまごスープ(豆腐) 白身魚のフライ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり	白身魚のパスタトマト煮 たまごスープ(豆腐)	白身魚のパスタトマト煮 豆腐と野菜のスープ	トマト粥 豆腐と野菜のスープ
20金	冬至ジュューシー そうめん汁 酢みそ和え もも缶 牛乳90 黒糖アガラサー	ボロボロジュューシー そうめん汁 野菜のみそ煮	ボロボロジュューシー 野菜の煮物	ボロボロジュューシー 野菜のペースト
23月	てりやき野菜丼 みそ汁(だいこん) みかん 牛乳90 サーターアンダギー	雑炊 大根みそ汁	雑炊	野菜がゆペースト
24火	しそひじきごはん 五目みそ汁 白身魚の天ぷら 白菜の昆布和え もも缶 牛乳90 パタートースト	お粥 かぼちゃ味噌汁 白身魚と野菜の煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
25水	ピラフ コーンクリームスープ トナカイハンバーグ 星型人参の甘煮 ブロッコリーサラダ ゼリー 牛乳90 バナナトライフル	ピラフ コーンクリームスープ ハンバーグ 星型人参の甘煮 ブロッコリーの煮物	リゾット 野菜の煮物	リゾット 野菜のペースト
26木	ご飯 クリームシチュー ブロッコリーのごまあえ りんご 牛乳90 野菜のかき揚げ	お粥 クリームシチュー	お粥 野菜のミルク煮	お粥 野菜のミルク煮
27金	軟飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 パイン缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。