

東保育所(一般)

2024年12月分の献立

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|--|---------------|--|--------------|--|-------------|--|---------------|--|---------------|-----|--|
| 午前 | 2 | 調整豆乳90 チーズ | 3 | 牛乳90 クッキー | 4 | 牛乳90 ブルー | 5 | 牛乳90 クラッカー | 6 | 牛乳90 塩せんべい | 7 | |
| 昼食 | ご飯 もずくスープ ポテトのミートソース煮 キャベツとハムのサラダ ネーブル | | ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ 温州みかん | | ご飯 みそ汁(もやし・えのき) 豆腐チャンプルー 甘煮豆 りんご | | ナポリタン たまごスープ(豆腐) 白身魚のフライ パイン缶 | | カレーライス(チキン) コールスローサラダ(マヨネーズ) ゆで卵 ヨーグルトゼリー | | | |
| 午後 | 牛乳180 ヒラヤーチー | | お茶・麦茶 イチゴムース | | 牛乳180 肉まん | | お茶・麦茶 高菜おにぎり | | 牛乳180 メロンパン | | | |
| 午前 | 9 | 牛乳90 塩せんべい | 10 | 牛乳90 クッキー | 11 | 牛乳90 ブルー | 12 | 牛乳90 クラッカー | 13 | 牛乳90 塩せんべい | 14 | |
| 昼食 | てりやき野菜丼 みそ汁(だいこん・えのき) みかん | | しそひじきごはん 五目みそ汁(かぼちゃ) 魚の天ぷら 白菜の昆布和え もも缶 | | そば汁 ほうれん草としらすのごま和え ネーブル | | ご飯 クリームシチュー ブロッコリーのごまあえ りんご | | ご飯 ゆし豆腐汁 パパイヤリチー 納豆 パイン缶 | | | |
| 午後 | 牛乳180 サターアングギー | | 牛乳180 バタートースト | | 牛乳180 油みそおにぎり | | 牛乳180 野菜のかき揚げ | | 牛乳180 盛り合わせ | | | |
| 午前 | 16 | 調整豆乳90 チーズ | 17 | 牛乳90 クッキー | 18 | 牛乳90 ブルー | 19 | 牛乳90 クラッカー | 20 | 牛乳90 塩せんべい | 21 | |
| 昼食 | ご飯 もずくスープ ポテトのミートソース煮 キャベツとハムのサラダ ネーブル | | ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ 温州みかん | | ご飯 みそ汁(もやし・えのき) 豆腐チャンプルー 甘煮豆 りんご | | ナポリタン たまごスープ(豆腐) 白身魚のフライ パイン缶 | | 冬至ジュース そうめん汁 酢みそ和え もも缶 | | | |
| 午後 | 牛乳180 ヒラヤーチー | | お茶・麦茶 イチゴムース | | 牛乳180 肉まん | | お茶・麦茶 高菜おにぎり | | 牛乳180 黒糖アガラサー | | | |
| 午前 | 23 | 牛乳90 塩せんべい | 24 | 牛乳90 クッキー | 25 | 牛乳90 ブルー | 26 | 牛乳90 クラッカー | 27 | 牛乳90 塩せんべい | 28 | |
| 昼食 | てりやき野菜丼 みそ汁(だいこん・えのき) みかん | | しそひじきごはん 五目みそ汁(かぼちゃ) 魚の天ぷら 白菜の昆布和え もも缶 | | ピラフ コーンクリームスープ トナカイハンバーグ 星型人参の甘煮 ブロッコリーサラダ ゼリー | | ご飯 クリームシチュー ブロッコリーのごまあえ りんご | | ご飯 ゆし豆腐汁 パパイヤリチー 納豆 パイン缶 | | | |
| 午後 | 牛乳180 サターアングギー | | 牛乳180 バタートースト | | 牛乳180 バナナトライフル | | 牛乳180 野菜のかき揚げ | | 牛乳180 盛り合わせ | | | |
| 午前 | 30 | | 31 | | | | | | | | | |
| 昼食 | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | |

* 予定です。変更になることがあります。