

日付	完了期	後期	中期	初期
06月	ハヤシライス・牛肉 いんげんのごまあえ パイナップル 牛乳90 ココアカップケーキ	ハヤシライス・牛肉 いんげんの煮物	リゾット いんげんの煮物	野菜がゆ
07火	軟飯 豚汁 ちくわ磯辺揚げ りんご 牛乳90 チーズハッシュドポテト	お粥 豚汁	お粥 大根の煮物(刻み)	お粥 大根のペースト
08水	軟飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) ネーブル 牛乳90 アメリカンドッグミニ	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
09木	沖縄そば ブロッコリーサラダ パイナップル お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	沖縄そばくたくた煮 ブロッコリー煮物	雑炊 ブロッコリーの煮物	野菜がゆ ブロッコリーのペースト
10金	カレーライス ハンバーグ キャベツのレーズンサラダ パイナップル 牛乳180 乳児用菓子	リゾット キャベツとツナの煮物	リゾット キャベツの煮物(刻み)	リゾットペースト キャベツのペースト
14火	軟飯 五目みそ汁(ごぼう) 鶏のから揚げ キャベツとツナのサラダ パイナップル 牛乳90 乳児用菓子	お粥 五目みそ汁 鶏の煮付け キャベツとツナの煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜ペースト
15水	軟飯 みそ汁(はくさい) さばの焼きおろし煮 ネーブル かぼちゃ(蒸し) 牛乳90 ツナマヨトースト	お粥 みそ汁(はくさい) さばの焼きおろし煮 かぼちゃの煮物	かぼちゃ粥 野菜の煮物	かぼちゃ粥ペースト 野菜のペースト
16木	軟飯 レバー汁 千切りイリチー 温州みかん 牛乳90 アップルドーナツ	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜のマッシュ
17金	さけとひじきの混ぜごはん ポトフ ブロッコリーのごまあえ りんご 牛乳90 盛り合わせ	さけ粥 ポトフ ブロッコリーの煮物	さけ粥 野菜の煮物	野菜がゆペースト 野菜の煮物ペースト
20月	ミートスパゲティー パンプキンスープ いんげんのごまあえ りんご お茶・麦茶 油みそおにぎり	ミートスパゲティー パンプキンスープ	カボチャパスタ	野菜がゆペースト
21火	軟飯 豚汁 ちくわ磯辺揚げ りんご 牛乳90 チーズハッシュドポテト	お粥 豚汁	お粥 大根の煮物(刻み)	お粥 大根のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
22水	軟飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) ネーブル 牛乳90 アメリカンドッグミニ	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
23木	沖縄そば ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	沖縄そばくたくた煮 ブロッコリー煮物	雑炊 ブロッコリーの煮物	野菜がゆ ブロッコリーのペースト
24金	ホットドック クリームシチュー トマト オレンジ 牛乳90 乳児用菓子	ロールパン クリームシチュー トマト煮	お粥 野菜の煮物 トマトの煮物	お粥 野菜のペースト トマトのペースト
27月	キッズビビンバ(ごま) アーサ汁 さつま芋の甘煮 りんご 牛乳90 ココアカップケーキ	雑炊 さつま芋の甘煮	雑炊 さつま芋の煮物	野菜粥ペースト さつま芋の煮物
28火	軟飯 五目みそ汁(ごぼう) 鶏のから揚げ キャベツとツナのサラダ パイン缶 牛乳90 乳児用菓子	お粥 五目みそ汁 鶏の煮付け キャベツとツナの煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜ペースト
29水	軟飯 みそ汁(はくさい) さばの焼きおろし煮 ネーブル かぼちゃ(蒸し) 牛乳90 ツナマヨトースト	お粥 みそ汁(はくさい) さばの焼きおろし煮 かぼちゃの煮物	かぼちゃ粥 野菜の煮物	かぼちゃ粥ペースト 野菜のペースト
30木	軟飯 レバー汁 千切りイリチー 温州みかん 牛乳90 アップルドーナツ	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜のマッシュ
31金	さけとひじきの混ぜごはん ポトフ ブロッコリーのごま酢あえ りんご 牛乳90 盛り合わせ	さけ粥 ポトフ ブロッコリーの煮物	さけ粥 野菜の煮物	野菜がゆペースト 野菜の煮物ペースト
29水	軟飯 みそ汁(はくさい) さばの焼きおろし煮 ネーブル かぼちゃ(蒸し) 牛乳90 ツナマヨトースト	お粥 みそ汁(はくさい) さばの焼きおろし煮 かぼちゃの煮物	かぼちゃ粥 野菜の煮物	かぼちゃ粥ペースト 野菜のペースト
30木	軟飯 レバー汁 千切りイリチー 温州みかん 牛乳90 アップルドーナツ	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜のマッシュ
31金	さけとひじきの混ぜごはん ポトフ ブロッコリーのごま酢あえ りんご 牛乳90 盛り合わせ	さけ粥 ポトフ ブロッコリーの煮物	さけ粥 野菜の煮物	野菜がゆペースト 野菜の煮物ペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。