

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1		2		3		4	
昼食												
午後												
午前	6	牛乳90 塩せんべい	7	牛乳90 クッキー	8	牛乳90 プルーン	9	牛乳90 クラッカー	10	牛乳90 塩せんべい	11	
昼食	ハヤシライス・牛肉 いんげんのごまあえ(ツナ) パイン缶		ふりかけごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ もも缶		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) ネーブル		沖縄そば ブロッコリーサラダ パイン缶		カレーライス ハンバーグ キャベツのレーズンサラダ みかん			
午後	牛乳180 ココアカップケーキ		牛乳180 チーズハッシュドポテト		牛乳180 アメリカンドッグミニ		お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)		牛乳180 メロンパン			
午前	13		14	牛乳90 クッキー	15	牛乳90 プルーン	16	牛乳90 クラッカー	17	牛乳90 塩せんべい	18	
昼食	成人の日		ご飯 五目みそ汁(ごぼう) 鶏のから揚げ キャベツとツナのサラダ パイン缶		ご飯 みそ汁(はくさい・油揚げ) さばの焼きおろし煮 かぼちゃ(蒸し) ネーブル		ご飯 レバー汁 千切りイリチー 温州みかん		さけとひじきの混ぜごはん ポトフ ブロッコリーのごま酢あえ りんご			
午後			牛乳180 グラノーラバー		牛乳180 ツナマヨトースト		牛乳180 アップルドーナツ		牛乳180 盛り合わせ			
午前	20	調整豆乳90 チーズ	21	牛乳90 クッキー	22	牛乳90 プルーン	23	牛乳90 クラッカー	24	牛乳90 塩せんべい	25	
昼食	ミートスパゲティ パンプキンスープ いんげんのごまあえ りんご		ふりかけごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ もも缶		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) ネーブル		沖縄そば ブロッコリーサラダ パイン缶		ホットドック クリームシチュー トマト オレンジ			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 チーズハッシュドポテト		牛乳180 アメリカンドッグミニ		お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)		牛乳180 誕生日ケーキ			
午前	27	調整豆乳90 チーズ	28	牛乳90 クッキー	29	牛乳90 プルーン	30	牛乳90 クラッカー	31	牛乳90 塩せんべい		
昼食	キッズビビンバ(ごま) アーサ汁 さつま芋の甘煮 りんご		ご飯 五目みそ汁(ごぼう) 鶏のから揚げ キャベツとツナのサラダ パイン缶		ご飯 みそ汁(はくさい・油揚げ) さばの焼きおろし煮 かぼちゃ(蒸し) ネーブル		ご飯 レバー汁 千切りイリチー 温州みかん		さけとひじきの混ぜごはん ポトフ ブロッコリーのごま酢あえ りんご			
午後	牛乳180 ココアカップケーキ		牛乳180 グラノーラバー		牛乳180 ツナマヨトースト		牛乳180 アップルドーナツ		牛乳180 盛り合わせ			

* 予定です。変更になることがあります。