

日付	完了期	後期	中期	初期
03月	鬼カレー(ドライカレー) ゆで野菜(ブロッコリー) 卵スープ いちご 牛乳90 ヒラヤーチー	トマト雑炊 ゆで野菜(ブロッコリー)	トマト雑炊	トマト雑炊ペースト
04火	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚のカレー天ぷら 中華風サラダ みかん 牛乳90 たこ焼き風ポテト	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 野菜の煮物	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト
05水	軟飯 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナのゆず和え パイン缶 牛乳90 みそ蒸しパン	お粥 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナの煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト きゅうりのペースト
06木	軟飯 みそ汁(なめこ) 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜のごま和え(ツナ) ネーブル お茶・麦茶 黒糖ぜんざい	お粥 たまねぎのみそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜の煮物	野菜粥 野菜の煮物	野菜粥ペースト 野菜のペースト
07金	軟飯 ミートボールのトマトシチュー 切干大根のサラダ りんご 牛乳90 盛り合わせ	おかゆ ミートボールのトマトシチュー きゅうりとにんじんの煮物	おかゆ じゃがいものトマト煮 きゅうりの煮物	おかゆ じゃがいものトマト煮ペースト きゅうりのペースト
10月	ほうれん草バター醤油パスタ チキンスープ(トマト) たんかん お茶・麦茶 油みそおにぎり	ほうれん草パスタ(薄め刻む) チキンスープ(トマト)	ほうれん草パスタ煮 トマトスープ	ほうれん草パスタペースト 野菜のトマト煮ペースト
12水	もずく丼 イナムドゥチ りんご 牛乳180 揚げパン	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
13木	沖縄そば ブロッコリーのおかか和え パイン缶 おにぎり(塩昆布) お茶・麦茶	沖縄そばくたくた煮 ブロッコリー煮物	雑炊 ブロッコリーの煮物	野菜がゆ ブロッコリーのペースト
14金	カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 温州みかん 牛乳90 乳児用菓子	リゾット(薄める) 大根としらすの煮物	リゾット 大根としらすの煮物	野菜がゆペースト 大根としらすのペースト
17月	ピラフ(エビ) 白菜と肉団子のスープ きゅうりの酢の物 パイン缶 牛乳90 もずくのかき揚げ	リゾット 白菜と肉団子のスープ きゅうりの煮物	お粥 白菜のスープ きゅうりの煮物	お粥 豆腐と白菜のペースト きゅうりのペースト
18火	軟飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリ ネーブル 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 五目みそ汁(豆腐) 白身魚の煮物 人参シリシリ煮	お粥 野菜の煮物 白身魚の煮物	お粥 野菜のペースト 白身魚のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
19水	軟飯 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナのゆず和え パイン缶 牛乳90 みそ蒸しパン	お粥 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナの煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト きゅうりのペースト
20木	軟飯 みそ汁(なめこ) 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜のごま和え(ツナ) ネーブル お茶・麦茶 黒糖ぜんざい	お粥 たまねぎのみそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜の煮物	野菜粥 野菜の煮物	野菜粥ペースト 野菜のペースト
21金	軟飯 みそ汁(はくさい) さんまの塩焼き かぼちゃサラダ りんご 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁(はくさい) さんまの煮物 かぼちゃサラダ	お粥 白菜スープ かぼちゃペースト	お粥 野菜のペースト かぼちゃペースト
25火	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚のカレー天ぷら 中華風サラダ みかん 牛乳90 たこ焼き風ポテト	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 野菜の煮物	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト
26水	もずく丼 イナムドゥチ りんご 牛乳180 揚げパン	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
27木	沖縄そば ブロッコリーのおかか和え パイン缶 おにぎり(塩昆布) お茶・麦茶	沖縄そばくたくた煮 ブロッコリー煮物	雑炊 ブロッコリーの煮物	野菜がゆ ブロッコリーのペースト
28金	軟飯 ミートボールのトマトシチュー 切干大根のサラダ りんご 牛乳90 盛り合わせ	おかゆ ミートボールのトマトシチュー きゅうりとにんじんの煮物	おかゆ じゃがいものトマト煮 きゅうりの煮物	おかゆ じゃがいものトマト煮ペースト きゅうりのペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。