

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食												
午後												
午前	3	調整豆乳90 チーズ	4	牛乳90 クッキー	5	牛乳90 ブルー	6	牛乳90 クラッカー	7	牛乳90 塩せんべい	8	
昼食	鬼カレー(ドライカレー) ゆで野菜(ブロッコリー) 卵スープ いちご		ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 魚のカレー天ぷら 中華風サラダ 温州みかん		ご飯 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナのゆず和え パン缶		ご飯 みそ汁(なめこ) 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜のごま和え(ツナ) ネーブル		ご飯 ミートボールのトマトシチュー 切干大根のサラダ(しらす干し) りんご			
午後	牛乳180 ヒラヤーチー		牛乳180 たこ焼き風ポテト		牛乳180 みそ蒸しパン		お茶・麦茶 黒糖ぜんざい		牛乳180 盛り合わせ			
午前	10	調整豆乳90 チーズ	11		12	牛乳90 ブルー	13	牛乳90 クラッカー	14	牛乳90 塩せんべい	15	
昼食	ほうれん草バター醤油パスタ チキンスープ(トマト) ウインナー たんかん		建国記念の日		もずく丼 イナムドッチ ちくわ磯辺揚げ りんご		沖縄そば ブロッコリーのおかか和え パン缶		カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 温州みかん			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり				牛乳180 揚げパン		おにぎり(塩昆布) お茶・麦茶		牛乳180 誕生日ケーキ			
午前	17	調整豆乳90 チーズ	18	牛乳90 クッキー	19	牛乳90 ブルー	20	牛乳90 クラッカー	21	牛乳90 塩せんべい	22	
昼食	ピラフ(エビ) 白菜と肉団子のスープ きゅうりの酢の物(ちくわ) パン缶		ご飯 五目みそ汁(豆腐・ごぼう) さばの竜田揚げ 人参シリシリ ネーブル		ご飯 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナのゆず和え パン缶		ご飯 みそ汁(なめこ) 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜のごま和え(ツナ) ネーブル		ご飯 みそ汁(はくさい・油あげ) さんまの塩焼き かぼちゃサラダ りんご			
午後	牛乳180 もずくのかき揚げ		牛乳180 トースト(コーンチーズ)		牛乳180 みそ蒸しパン		お茶・麦茶 黒糖ぜんざい		牛乳180 盛り合わせ			
午前	24		25	牛乳90 クッキー	26	牛乳90 ブルー	27	牛乳90 クラッカー	28	牛乳90 塩せんべい		
昼食	天皇誕生日 振替休日		ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 魚のカレー天ぷら 中華風サラダ 温州みかん		もずく丼 イナムドッチ ちくわ磯辺揚げ りんご		沖縄そば ブロッコリーのおかか和え パン缶		ご飯 ミートボールのトマトシチュー 切干大根のサラダ(しらす干し) りんご			
午後			牛乳180 たこ焼き風ポテト		牛乳180 揚げパン		おにぎり(塩昆布) お茶・麦茶		牛乳180 盛り合わせ			

* 予定です。変更になることがあります。