東保育所(一般)

2025年03月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	3	調整豆乳90 チーズ	4	牛乳90 クラッカー	5	牛乳90 ブルー	6	牛乳90 クラッカー	7	牛乳90 塩せんべい	8	
昼食	ちらし寿司 そうめん汁 はんぺんチーズフライ ブロッコリーのごまあえ 温州みかん		ピラフ(エビ) クラムチャウダー(豆乳) 鶏のから揚げ ネーブル		ご飯 中味汁 麩チャンプルー りんご		沖縄そば 大根ときゅうりの梅和え みかん		カレーライス ハンバーグ キャベツのレーズンサラダ パイン缶			
午後	お茶・麦茶 イチゴムース ひなあられ		牛乳180 あんバタートースト		牛乳180 サーターアンダギー		お茶・麦茶 おにぎり(昆布)		牛乳180 メロンパン			
午前	10	調整豆乳90 チーズ	11	牛乳90 クラッカー	12	牛乳90 ブルー	13	牛乳90 クラッカー	14	牛乳90 塩せんべい	15	
昼食	ゆかり御飯(ごま) しょうゆラーメン ブロッコリーのマヨネーズ和え みかん		ご飯 豚かつ みそ汁(だいこん・なめこ) せん野菜(キャベツ) ネーブル		ご飯 魚汁(魚・豆腐) クーブイリチー かぼちゃの天ぷら りんご		フィッシュバーガー コーンクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶		オムライス コンソメスープ いんげんのごまあえ ヨーグルトゼリー			
午後	牛乳180 蒸し芋		牛乳180 どら焼き		牛乳180 グラノーラバー		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 盛り合わせ			
午前	17	調整豆乳90 チーズ	18	牛乳90 クラッカー	19	牛乳90 ブルー	20		21	牛乳90 塩せんべい	22	
昼食	ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーのマヨネーズあえ りんご		ピラフ(エビ) クラムチャウダー(豆乳) 鶏のから揚げ ネーブル		ご飯 中味汁 麩チャンプルー りんご		春分の日		ご飯 クリームシチュー ほうれん草としらすのごまあえ ネーブル			
午後	牛乳180 揚げパン		牛乳180 あんバタートースト		牛乳180 アメリカンドッグミニ				牛乳180 誕生日ケーキ			
午前	24	調整豆乳90 チーズ	25	牛乳90 クラッカー	26	牛乳90 ブルー	27	牛乳90 クラッカー	28	牛乳90 塩せんべい	29	
昼食	ゆかり御飯(ごま) しょうゆラーメン ブロッコリーのマヨネーズ和え みかん		ご飯 豚かつ みそ汁(だいこん・なめこ) せん野菜(キャベツ) ネーブル		ご飯 魚汁(魚・豆腐) クーブイリチー かぼちゃの天ぷら りんご		フィッシュバーガー コーンクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶		ハヤシライス・牛肉 いんげんのごまあえ ネーブル			
午後	牛乳180 蒸し芋		牛乳180 どら焼き		牛乳180 グラノーラバー		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 盛り合わせ			
午前	31	牛乳90 レーズン										
昼食	キッズピビンバ(ごま) アサ汁 さつま芋の甘煮 パイン缶											
午後	牛乳180 豆腐ガトーショコラ											

* 予定です。変更になることがあります。