

日付	完了期	後期	中期	初期
01火	軟飯 レバー汁 千切りイリチー りんご 牛乳90 あずきマフィン	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
02水	沖縄そば ブロッコリーサラダ もも缶 お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
03木	軟飯 筑前煮 アーサ汁 りんご 牛乳90 ココアカップケーキ	お粥 筑前煮(刻み) アーサ汁	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜ペースト
04金	軟飯 みそ汁 魚のかば焼き 白和え パイン缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
07月	ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご お茶・麦茶 油みそおにぎり	トマト煮パスタ コーンクリームスープ	トマト煮パスタ(刻む) 豆腐と野菜のスープ	トマトがゆ 豆腐と野菜のスープ
08火	菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん 牛乳90 バタートースト	野菜粥 みそ汁(キャベツ) 白身魚の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥 白身魚と野菜の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥ペースト
09水	軟飯 五目みそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ パイン缶 牛乳90 キャロットゼリー	お粥 野菜の煮物 鶏肉の揚げおろし煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
10木	てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル お茶・麦茶 おにぎり(昆布)	お粥 鶏肉の煮物 スープ	お粥 野菜煮物	お粥 野菜ペースト
11金	カレーライス(チキン) コールスローサラダ(マヨネーズ) ゆで卵 ネーブル 牛乳90 メロンパン	リゾット キャベツとツナの煮物	リゾット	野菜がゆペースト
14月	しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん 牛乳90 揚げパン	お粥 豚汁 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜の煮物(刻み)	お粥 野菜のペースト
15火	三色どんぶり(卵) みそ汁 かぼちゃサラダ もも缶 お茶・麦茶 ヒラヤーチー	雑炊(卵) みそ汁(豚肉・なめこ)	ほうれん草がゆ 大根煮	ほうれん草がゆ 大根ペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
16水	軟飯 ゆし豆腐汁 さばの塩焼き パパイヤイリチー ネーブル 牛乳90 ピザトースト	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
17木	軟飯 筑前煮 アーサ汁 りんご 牛乳90 ココアカップケーキ	お粥 筑前煮(刻み) アーサ汁	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜ペースト
18金	軟飯 みそ汁 魚のかば焼き 白和え パイン缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
21月	ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご お茶・麦茶 油みそおにぎり	トマト煮パスタ コーンクリームスープ	トマト煮パスタ(刻む) 豆腐と野菜のスープ	トマトがゆ 豆腐と野菜のスープ
22火	菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん 牛乳90 バタートースト	野菜粥 みそ汁(キャベツ) 白身魚の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥 白身魚と野菜の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥ペースト
23水	軟飯 五目みそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ パイン缶 牛乳90 キャロットゼリー	お粥 野菜の煮物 鶏肉の揚げおろし煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
24木	てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル お茶・麦茶 おにぎり(昆布)	お粥 鶏肉の煮物 スープ	お粥 野菜煮物	お粥 野菜ペースト
25金	軟飯 クラムチャウダー(豆乳) チキン南蛮 ブロッコリーサラダ みかん 牛乳90 盛り合わせ	お粥 鶏肉の煮物 じゃがいもスープ ブロッコリーの煮物	リゾット ブロッコリーの煮物	リゾット ブロッコリーのペースト
28月	しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん 牛乳90 揚げパン	お粥 豚汁 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜の煮物(刻み)	お粥 野菜のペースト
30水	軟飯 ゆし豆腐汁 さばの塩焼き パパイヤイリチー ネーブル 牛乳90 ピザトースト	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。