

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳90 クッキー	2	牛乳90 ブルー	3	牛乳90 クラッカー	4	牛乳90 塩せんべい	5	
昼食			ご飯 レバー汁 千切りイリチー りんご		沖縄そば ブロッコリーサラダ もも缶		ご飯 筑前煮 アーサ汁 りんご		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え パイン缶			
午後			牛乳180 あずまフィン		お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)		牛乳180 ココアカップケーキ		牛乳180 盛り合わせ			
午前	7	調整豆乳90 チーズ	8	牛乳90 クッキー	9	牛乳90 ブルー	10	牛乳90 クラッカー	11	牛乳90 塩せんべい	12	
昼食	ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご		菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん		ご飯 五目みそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ パイン缶		てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル		カレーライス(チキン) コールスローサラダ(マヨネーズ) ゆで卵 ネーブル			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 バタートースト		牛乳180 キャロットゼリー		お茶・麦茶 おにぎり(昆布)		牛乳180 メロンパン			
午前	14	調整豆乳90 チーズ	15	牛乳90 クッキー	16	牛乳90 ブルー	17	牛乳90 クラッカー	18	牛乳90 塩せんべい	19	
昼食	しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん		三色どんぶり(卵) みそ汁(豚肉・なめこ) かぼちゃサラダ(おから・干し ぶどう) もも缶		ご飯 ゆし豆腐汁 さばの塩焼き パイパイイリチー ネーブル		ご飯 筑前煮 アーサ汁 りんご		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え パイン缶			
午後	牛乳180 揚げパン		牛乳180 ヒラヤーチー		牛乳180 ピザトースト		牛乳180 ココアカップケーキ		牛乳180 盛り合わせ			
午前	21	調整豆乳90 チーズ	22	牛乳90 クッキー	23	牛乳90 ブルー	24	牛乳90 クラッカー	25	牛乳90 塩せんべい	26	
昼食	ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご		菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん		ご飯 五目みそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ パイン缶		てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル		ご飯 クラムチャウダー(豆乳) チキン南蛮 ブロッコリーサラダ みかん			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 バタートースト		牛乳180 キャロットゼリー		お茶・麦茶 おにぎり(昆布)		牛乳180 盛り合わせ			
午前	28	調整豆乳90 チーズ	29		30	牛乳90 ブルー						
昼食	しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん		昭和の日		ご飯 ゆし豆腐汁 さばの塩焼き パイパイイリチー ネーブル							
午後	牛乳180 揚げパン				牛乳180 ピザトースト							

* 予定です。変更になることがあります。