

日付	完了期	後期	中期	初期
01木	軟飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 小魚(砂糖) もも缶 牛乳90 乳児用菓子	お粥 中味汁(きざみ) ゴーヤーウブサー	お粥 おぼろ豆腐	お粥 おぼろ豆腐
02金	軟飯 スープ(キャベツ) 煮込みハンバーグ ブロッコリーのバターソテー ネーブル 牛乳90 ホットケーキ	お粥 スープ(キャベツ) 煮込みハンバーグ ブロッコリーの煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
07水	もずく丼 コロケ イナムドゥチ シークアースゼリー 牛乳90 アメリカンドッグミニ	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
08木	軟飯 みそ汁 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ パイン缶 牛乳90 黒糖ポーポー	お粥 みそ汁 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
09金	軟飯 コーンクリームスープ ハニースパイシーチキン キャベツの昆布サラダ ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 コーンクリームスープ 鶏肉と野菜の煮物	お粥 コーンクリーム煮	お粥 コーンクリーム煮
12月	ソース焼きそば スープ(コーン) きびなごの唐揚げ ネーブル お茶・麦茶 おにぎり(さけ・ごま)	ソース焼きそば煮 白身魚の煮物 わかめスープ(コーン)	お粥 白身魚と野菜の煮物	お粥ペースト 白身魚と野菜のペースト
13火	軟飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリー パイン缶 牛乳90 ツナマヨトースト	おかゆ 五目みそ汁 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト
14水	軟飯 豆腐みそ汁(わかめ) 麩チャンプルー 甘煮豆 りんご 牛乳90 チュロス	お粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
15木	軟飯 豆腐すまし汁(だいこん) 八宝菜 きゅうりのゆかりあえ みかん缶 牛乳90 カップケーキ(さつま芋チー	お粥 豆腐すまし汁(だいこん) 白菜と豚肉の煮物	お粥 豆腐すまし汁 白菜の煮物	お粥 豆腐のペースト 白菜のペースト
16金	オムライス コンソメスープ ウインナー いんげんのごま和え ヨーグルトゼリー 牛乳90 乳児用菓子	リゾット キャベツ煮	リゾット キャベツ煮	野菜粥ペースト キャベツ煮ペースト
19月	ホットドック かぼちゃのシチュー トマトのツナ和え オレンジ お茶・麦茶 油みそおにぎり	ロールパン かぼちゃのシチュー トマトのツナ和え	お粥 野菜の煮物 トマトの煮物	お粥 野菜のペースト トマトのペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
20火	軟飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 小魚(砂糖) もも缶 牛乳90 乳児用菓子	お粥 中味汁(きざみ) ゴーヤーウブサー	お粥 おぼろ豆腐	お粥 おぼろ豆腐
21水	もずく丼 コロッケ イナムドゥチ シークアーサーゼリー 牛乳90 アメリカンドッグミニ	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
22木	軟飯 みそ汁 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ パイン缶 牛乳90 黒糖ポーポー	お粥 みそ汁 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
23金	カレーライス(豚肉) ツナサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 メロンパン	リゾット きゅうりの煮物	野菜粥 きゅうりの煮物	野菜粥 きゅうりのペースト
26月	沖縄そば ブロッコリーのおかか和え ネーブル お茶・麦茶 おにぎり(さけ・ごま)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
27火	軟飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリー パイン缶 牛乳90 ツナマヨトースト	おかゆ 五目みそ汁 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト
28水	軟飯 豆腐みそ汁(わかめ) 麩チャンプルー 甘煮豆 りんご 牛乳90 チュロス	お粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
29木	軟飯 豆腐すまし汁(だいこん) 八宝菜 きゅうりのゆかりあえ みかん缶 牛乳90 カップケーキ(さつま芋チー)	お粥 豆腐すまし汁(だいこん) 白菜と豚肉の煮物	お粥 豆腐すまし汁 白菜の煮物	お粥 豆腐のペースト 白菜のペースト
30金	軟飯 コーンクリームスープ ハニースパイシーチキン キャベツの昆布サラダ ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 コーンクリームスープ 鶏肉と野菜の煮物	お粥 コーンクリーム煮	お粥 コーンクリーム煮

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。