

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳90 クラッカー	2	牛乳90 クラッカー	3	
昼食							ご飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 小魚（砂糖） もも缶		ご飯 スープ（キャベツ） 煮込みハンバーグ ブロッコリーのバターソテー ネーブル		憲法記念日	
午後							牛乳180 グラノーラバー		牛乳180 こいのぼりケーキ			
午前	5		6		7	牛乳90 ブルーン	8	牛乳90 クラッカー	9	牛乳90 塩せんべい	10	
昼食	こどもの日		みどりの日振替休日		もずく丼 コロッケ イナムドッチ シークァーサーゼリー		ご飯 みそ汁 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ パイン缶		ご飯 コーンクリームスープ ハニースパイシーチキン キャベツの昆布サラダ ネーブル			
午後					牛乳180 アメリカンドッグミニ		牛乳180 黒糖ポーポー		牛乳180 盛り合わせ			
午前	12	調整豆乳90 チーズ	13	牛乳90 クッキー	14	牛乳90 ブルーン	15	牛乳90 クラッカー	16	牛乳90 塩せんべい	17	
昼食	ソース焼きそば スープ（コーン） きびなごの唐揚げ ネーブル		ご飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリ パイン缶		ご飯 みそ汁（わかめ） 麩チャンプルー 甘煮豆 りんご		ご飯 豆腐すまし汁（だいこん） 八宝菜 きゅうりのゆかりあえ みかん缶		オムライス コンソメスープ ウインナー いんげんのごま和え ヨーグルトゼリー			
午後	お茶・麦茶 おにぎり（さけ・ごま）		牛乳180 ツナマヨトースト		牛乳180 チュロス		牛乳180 カップケーキ（さつま芋チー ズ）		牛乳180 誕生日ケーキ			
午前	19	調整豆乳90 チーズ	20	牛乳90 クッキー	21	牛乳90 ブルーン	22	牛乳90 クラッカー	23	牛乳90 塩せんべい	24	
昼食	ホットドック かぼちゃのシチュー トマトのツナ和え オレンジ		ご飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 小魚（砂糖） もも缶		もずく丼 コロッケ イナムドッチ シークァーサーゼリー		ご飯 みそ汁 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ パイン缶		カレーライス（豚肉） ツナサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 グラノーラバー		牛乳180 アメリカンドッグミニ		牛乳180 黒糖ポーポー		牛乳180 メロンパン			
午前	26	調整豆乳90 チーズ	27	牛乳90 クッキー	28	牛乳90 ブルーン	29	牛乳90 クラッカー	30	牛乳90 塩せんべい	31	
昼食	沖縄そば ブロッコリーのおかか和え ネーブル		ご飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリ パイン缶		ご飯 みそ汁（わかめ） 麩チャンプルー 甘煮豆 りんご		ご飯 豆腐すまし汁（だいこん） 八宝菜 きゅうりのゆかりあえ みかん缶		ご飯 コーンクリームスープ ハニースパイシーチキン キャベツの昆布サラダ ネーブル			
午後	お茶・麦茶 おにぎり（さけ・ごま）		牛乳180 ツナマヨトースト		牛乳180 チュロス		牛乳180 カップケーキ（さつま芋チー ズ）		牛乳180 盛り合わせ			

* 予定です。変更になることがあります。