

今年も梅雨に入り、「カタツムリがいた～！」「カエルがいた～！」などの声をよく耳にします😊この時期は、お散歩、公園…なかなか難しいですね(>_<)雨の日の室内遊びに！気分転換に！是非支援センターをご利用ください(^^♪

日	月	火	水	木	金	土
1 6月の予定	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 産後セルフケア講座	14
15 Happy Father's Day	16	17	18	19	20 ベビーマッサージ 研修会の為午後閉所	21
22	23 慰霊の日	24	25	26	27 産後ママトレ	28
29	30 研修会の為 午後閉所					

発熱(37.5℃以上)、咳、鼻水などの症状がある方(ご家族も含む)はご利用をお控えいただきますようお願いいたします。
利用条件の変更やイベントが延期または中止になる場合もあります。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

5月の様子

★Mother's Day プレゼント★

コーヒーミックスとクッキーの詰め合わせを
計5人のママにお渡ししました～(^^♪



赤ちゃんと一緒に出来るメニューを伝授して
いただきました！
みなさんとても楽しそうでした(^^)



産後ママトレーニング

全体…21組
新規利用者…6組
産後ママトレーニング…7組



好きな色のお花紙くしゃくしゃに丸めて
ベッタン！
オリジナルのあじさいを作ってみましょ
う♪

イベント情報

①『産後セルフケア講座』 4組限定

日時 ◆ 6/13(金) 10:00～11:30

場所 ◆ 子育て支援センター

持ち物 ◆ バスタオル



講師
新垣 沙弥香さん

②『ベビーマッサージ』 5組限定

日時 ◆ 6/20(金) 10:00～11:30

場所 ◆ 子育て支援センター

対象 ◆ 生後2ヶ月～歩行前の赤ちゃん

予防接種後48時間は
参加をお控え下さい。

持ち物 ◆ バスタオル(赤ちゃんを包めるサイズ)
オイル代100円
飲み物(親子ともに)



講師
金城 いつきさん

③『産後ママトレーニング』

日時 ◆ 6/27(金) 10:00～11:30

場所 ◆ 総合体育館

持ち物 ◆ 飲み物

備考 ◆ 動きやすい服装でお越しください。



講師
山上 春奈さん

お電話または下記の QR コードよりご予約下さい🎵

ご予約・お問い合わせ

伊江村子育て支援センター

0980-49-3070

島袋・兼謝名

9:00～12:00/13:00～16:00(土日祝休み)



WEB 予約 QR コード

令和 6 年度 利用状況（延べ組数）

月	開所日数	利用組数 （午前）	利用組数 （午後）	合計	人数（のべ）
4 月	20 日	5 組	4 組	9 組	20 名
5 月	21 日	4 組	1 組	5 組	10 名
6 月	19 日	19 組	3 組	22 組	42 名
7 月	22 日	7 組	1 組	8 組	16 名
8 月	21 日	7 組	2 組	9 組	17 名
9 月	19 日	8 組	2 組	10 組	20 名
10 月	22 日	12 組	2 組	14 組	24 名
11 月	20 日	10 組	3 組	13 組	26 名
12 月	20 日	14 組	0 組	14 組	28 名
1 月	19 日	6 組	3 組	9 組	15 名
2 月	18 日	6 組	1 組	7 組	13 名
3 月	19 日	3 組	1 組	4 組	11 名
合計	240 日	100 組	23 組	124 組	242 名

※開所、閉所日数ともに土日・祝祭日は含まない

☆新規利用登録・・・19 件

☆月平均利用組数・・・10 組

利用者の声

✿ベビーマッサージ

- ・赤ちゃんも自分も気持ちよかった。
- ・もっとやりたい！もっと知りたい！と思った。

✿産後ママトレーニング

- ・久々に汗をかき、スッキリした。
- ・日常でできるストレッチ方法を教われてよかった。
- ・朝から肩～背中あたりまで重く辛かったのが軽くなった。
- ・たくさん汗をかいてリフレッシュになった。

✿栄養士さんとゆんたく会

- ・離乳食以外の話もたくさん聴けて楽しかった。
- ・吸収することだけで良い時間だった。
- ・栄養士さん、スタッフの方とたくさんゆんたくでき、さらに栄養士さんならではのレシピを教えていただいて、とても有意義な時間だった。

✿親子スイミング

- ・自分の運動もできてよかった。
- ・順序良く水慣れさせることを学んだ。

✿腔トレ・ケア

- ・知らないケアがたくさんあった。
- ・腔ケアに興味はあったもののなかなか手が出せなかったが、そんなに難しくなくリラックスしてできた。

✿育 Café

- ・楽しくて時間が過ぎるのが早く感じた。
- ・日頃の育児の息抜きになった。
- ・自分以外の育児について情報交換ができ、参考になった。

