



ほけんだより

令和7年 6月1日 西保育所

梅雨入りし、温度も湿度も高くなってくるこの時期、汗をかいたら拭き、濡れた服は着替えましょう。また、天気や気温の変化が激しいこの時期には、気温も上がり、晴れ間には気温が急上昇することもあります。こまめな水分補給やエアコンの利用で熱中症を防ぎ、元気に過ごしたいですね。

お知らせ

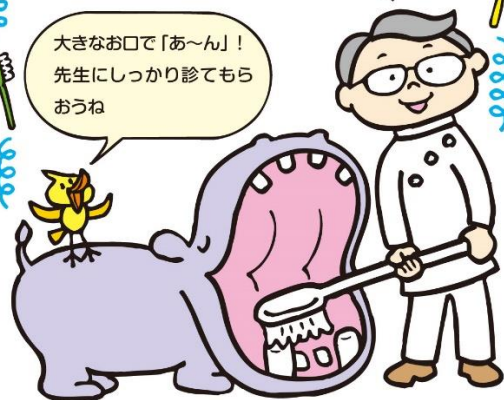
- 6/2(月)に、尿検査、ぎょう虫検査を配布します。
- 3日(火)に尿検査回収、4日(水)にぎょう虫検査を回収しますのでよろしくお願ひします。

歯科検診があります

17日9時～

当日の朝はしっかりと朝ごはんを食べ、きれいに歯を磨いてからの登園をお願いします。また、歯のことで心配なことがありましたらご相談ください

大きなお口で「あ～ん」！先生にしっかり診てもらおうね



内科検診があります

13日(金) 10時～

日頃気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは子どもの健康を守るためにも大切です。医師に聞いておきたいことがあればお知らせください。また、当日はできるだけお休みがないようお願いいたします。



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱したものを入れてください。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。



水筒は清潔ですか？

水筒の飲み口、ストロー、パッキンの部分にカビが発生している場合があります。洗う時に確認し、少なくとも週1回は、漂白剤などで消毒をお願いします。

虫刺されの手当て

- ①水でよく洗い流す
- ②虫さされの薬をつける
(さされた直後につけるのが効果的)
- ③かゆみや腫れがひどい時は、冷やす
- ④爪を短くする(「とびひ」の予防)

※かゆみが強く、腫れが続く場合は、皮膚科を受診してください。

暑い季節になってきました。虫たちも活発になる季節です。保育所ではアロマオイルを使って虫除けスプレーを作り、使用しています。
(肌ではなく、服に吹きかけます。)

成分：無水エタノール、水、アロマオイル
(ユーカリ、シトロネラ、レモングラス)

※個人的に使用したいものがある場合は、担任までお知らせください。