

日付	完了期	後期	中期	初期
02月	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー 納豆 りんご お茶・麦茶 バナナ ウエハース	お粥 魚汁(魚・豆腐) 納豆	お粥 白身魚と野菜の煮物	お粥 白身魚と野菜の煮物
03火	タコライス アーサ汁 バターポテト ネーブル 牛乳90 あずきケーキ	リゾット じゃがいものマッシュ 豆腐の汁	豆腐と野菜のリゾット じゃがいものマッシュ	豆腐と野菜のペースト じゃがいものマッシュ
04水	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚フライタルタルソース きゅうりの中華風サラダ すいか 牛乳90 大学芋	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 きゅうりの中華風煮	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト
05木	沖縄そば ブロッコリーサラダ ヨーグルト(バナナ) お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
06金	軟飯 ふりかけ・じゃこ 鶏のから揚げ 五目みそ汁(かぼちゃ) トマトサラダ もも缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 鶏の煮物 かぼちゃみそ汁 トマト煮	お粥 かぼちゃ煮 トマト煮	お粥 かぼちゃペースト トマトペースト
09月	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おくらの梅和え すいか 牛乳90 もずくのかき揚げ	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとろみ煮	お粥 野菜のペースト
10火	シーフードスパゲティー コーンクリームスープ ブロッコリーのゆず和え ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	スパゲティー煮 コーンクリームスープ	スパゲティー煮 キャベツクリーム煮	お粥 キャベツペースト
11水	軟飯 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ もも缶 牛乳90 カップケーキ(レーズン・チー)	お粥 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィの煮物	お粥 大根の煮物 豆腐と野菜のあんかけ	お粥 大根のペースト 豆腐と野菜のペースト
12木	豚丼 わかめスープ(コーン) スティック胡瓜 りんご お茶・麦茶 アジサイゼリー バナナ	雑炊 わかめスープ(コーン) きゅうり煮物	野菜がゆ	野菜粥ペースト
13金	カレーライス(チキン) キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 メロンパン	雑炊 キャベツとツナの煮物	雑炊	雑炊
16月	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー 納豆 りんご お茶・麦茶 バナナ ウエハース	お粥 魚汁(魚・豆腐) 納豆	お粥 白身魚と野菜の煮物	お粥 白身魚と野菜の煮物

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
17火	タコライス アーサ汁 バターポテト ネーブル 牛乳90 あずきケーキ	リゾット じゃがいものマッシュ 豆腐の汁	豆腐と野菜のリゾット じゃがいものマッシュ	豆腐と野菜のペースト じゃがいものマッシュ
18水	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚フライタルタルソース きゅうりの中華風サラダ すいか 牛乳90 大学芋	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 きゅうりの中華風煮	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト
19木	沖縄そば ブロッコリーサラダ ヨーグルト(バナナ) お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
20金	軟飯 ふりかけ・じゃこ 鶏のから揚げ 五目みそ汁(かぼちゃ) トマトサラダ もも缶 牛乳90	お粥 鶏の煮物 かぼちゃみそ汁 トマト煮	お粥 かぼちゃ煮 トマト煮	お粥 かぼちゃペースト トマトペースト
24火	シーフードスパゲティ コーンクリームスープ ブロッコリーのゆず和え ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	スパゲティ煮 コーンクリームスープ	スパゲティ煮 キャベツクリーム煮	お粥 キャベツペースト
25水	軟飯 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ もも缶 牛乳90 カップケーキ(レーズン・チー)	お粥 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィの煮物	お粥 大根の煮物 豆腐と野菜のあんかけ	お粥 大根のペースト 豆腐と野菜のペースト
26木	豚丼 わかめスープ(コーン) スティック胡瓜 りんご お茶・麦茶 アジサイゼリー バナナ	雑炊 わかめスープ(コーン) きゅうり煮物	野菜がゆ	野菜粥ペースト
27金	ハヤシライス・牛肉 いんげんのごま和え ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	ハヤシライス(薄めて) いんげんの煮物	野菜がゆ	野菜がゆ
30月	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おくらの梅和え すいか 牛乳90 もずくのかき揚げ	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとろみ煮	お粥 野菜のペースト

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。