

東保育所(一般)

2025年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	調整豆乳90 チーズ	3	牛乳90 クッキー	4	牛乳90 ブルーン	5	牛乳90 クラッカー	6	牛乳90 塩せんべい	7	
昼食	ご飯 魚汁（魚・豆腐） クープイリチー 納豆 りんご		タコライス アーサ汁 バターポテト ネーブル		ご飯 みそ汁（はくさい・えのき） 魚フライタルタルソース きゅうりの中華風サラダ すいか		沖縄そば ブロッコリーサラダ ヨーグルト（バナナ・はちみつ）		ご飯 ふりかけ・じゃこ 鶏のから揚げ（のり） 五目みそ汁（かぼちゃ） トマトサラダ もも缶			
午後	お茶・麦茶 フルーツポンチ		牛乳180 あずきケーキ		牛乳180 大学芋		お茶・麦茶 おにぎり（塩昆布）		牛乳180 盛り合わせ			
午前	9	調整豆乳90 チーズ	10	牛乳90 クッキー	11	牛乳90 ブルーン	12	牛乳90 クラッカー	13	牛乳90 塩せんべい	14	
昼食	ご飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おくらの梅和え すいか		シーフードスパゲティ（えび） コーンクリームスープ ブロッコリーのゆず和え ネーブル		ご飯 みそ汁（だいこん） 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ もも缶		豚丼 わかめスープ（コーン） スティック胡瓜 りんご		カレーライス（チキン） キャベツのツナレズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー			
午後	牛乳180 もずくのかき揚げ		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 カップケーキ(レズン・チーズ)		お茶・麦茶 アジサイゼリー バナナ		牛乳180 メロンパン			
午前	16	調整豆乳90 チーズ	17	牛乳90 クッキー	18	牛乳90 ブルーン	19	牛乳90 クラッカー	20	牛乳90 塩せんべい	21	
昼食	ご飯 魚汁（魚・豆腐） クープイリチー 納豆 りんご		タコライス アーサ汁 バターポテト ネーブル		ご飯 みそ汁（はくさい・えのき） 魚フライタルタルソース きゅうりの中華風サラダ すいか		沖縄そば ブロッコリーサラダ ヨーグルト（バナナ・はちみつ）		ご飯 ふりかけ・じゃこ 鶏のから揚げ（のり） 五目みそ汁（かぼちゃ） トマトサラダ もも缶			
午後	お茶・麦茶 フルーツポンチ		牛乳180 あずきケーキ		牛乳180 大学芋		お茶・麦茶 おにぎり（塩昆布）		牛乳180 盛り合わせ			
午前	23		24	牛乳90 クッキー	25	牛乳90 ブルーン	26	牛乳90 クラッカー	27	牛乳90 塩せんべい	28	
昼食	慰霊の日		シーフードスパゲティ（えび） コーンクリームスープ ブロッコリーのゆず和え ネーブル		ご飯 みそ汁（だいこん） 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ もも缶		豚丼 わかめスープ（コーン） スティック胡瓜 りんご		ハヤシライス・牛肉 いんげんのごま和え ネーブル			
午後			お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 カップケーキ(レズン・チーズ)		お茶・麦茶 アジサイゼリー バナナ		牛乳180 盛り合わせ			
午前	30	調整豆乳90 チーズ										
昼食	ご飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おくらの梅和え すいか											
午後	牛乳180 もずくのかき揚げ											

* 予定です。変更になることがあります。