

日付	完了期	後期	中期	初期
01火	軟飯 みそ汁(なす) 豚肉のしょうが焼き きゅうりとわかめの酢の物 パイン缶 お茶・麦茶 豆乳かんとん	お粥 みそ汁(なす) 豚肉の旨煮(たまねぎ) 胡瓜の煮物	お粥 野菜スープ	お粥 野菜ペースト
02水	沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(さけ・ごま)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
03木	軟飯 魚の天ぷら みそ汁(だいこん) 枝豆の白和え(ごま) りんご 牛乳90 さつまいものマーマレード	お粥 魚の煮物 みそ汁(もやし・わかめ) にんじんの白和え	お粥 魚と野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
04金	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ ネーブル 牛乳180 シュガートースト	雑炊 キャベツと豆腐の汁	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
07月	ちらし寿司 星型ハンバーグ コーンスープ(ねぎ) 星型人参の甘煮 ゼリー お茶・麦茶 七夕・天の川そうめん	卵雑炊 星型ハンバーグ コーンスープ(ねぎ) 星型人参の甘煮	にんじん粥 大根の煮物	にんじん粥 大根のペースト
08火	ご飯 みそ汁(だいこん) 鶏の甘酢あん オレンジ 牛乳180 お好み焼き	お粥 みそ汁(だいこん) 鶏の野菜のケチャップ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
09水	冷やし中華 野菜のかき揚げ すいか お茶・麦茶 油みそおにぎり	中華スープめん 野菜の煮物	トマト粥 野菜の煮物	トマト粥 野菜の煮物
10木	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クービーリチー かぼちゃの天ぷら りんご お茶・麦茶 ぶどうゼリー(パインのせ) クッキー	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物
11金	夏野菜カレー ブロッコリーサラダ ゆで卵 ヨーグルト 牛乳90 メロンパン	夏野菜雑炊 ブロッコリーの煮物 ゆで卵	夏野菜雑炊 ブロッコリーの煮物	夏野菜がゆ ブロッコリーのペースト
14月	みそ炒め丼 卵スープ もも缶 牛乳180 揚げパン	みそがゆ	野菜がゆ	野菜がゆ
15火	軟飯 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮 パイン缶 牛乳90 りんごゼリー	お粥 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
16水	もずく丼 イナムドゥチ きゅうりの酢の物 みかん 牛乳90 アメリカンドッグミニ	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
17木	軟飯 オクラスープ ポークビーンズ ピーマンのツナあえ すいか 牛乳90 ゴーヤーホットケーキ	お粥 おくらスープ ポークビーンズ刻み ピーマンの煮物	お粥 トマト煮	お粥 トマト煮ペースト
18金	軟飯 野菜たっぷり夏マーボー わかめスープ(コーン) ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 野菜とひき肉の煮物	お粥 野菜と豆腐の煮物	お粥 野菜と豆腐のペースト
22火	ご飯 みそ汁(だいこん) 鶏の甘酢あん オレンジ 牛乳180 お好み焼き	お粥 みそ汁(だいこん) 鶏の野菜のケチャップ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
23水	冷やし中華 野菜のかき揚げ すいか お茶・麦茶 油みそおにぎり	中華スープめん 野菜の煮物	トマト粥 野菜の煮物	トマト粥 野菜の煮物
24木	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クーブイリチー かぼちやの天ぷら りんご お茶・麦茶 ぶどうゼリー(パインのせ) クッキー	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちやの天ぷら	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物
25金	豆腐カレーライス キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 盛り合わせ	雑炊 キャベツとツナの煮物	雑炊	豆腐がゆペースト
28月	みそ炒め丼 卵スープ もも缶 牛乳180 揚げパン	みそがゆ	野菜がゆ	野菜がゆ
29火	軟飯 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮 パイン缶 牛乳90 りんごゼリー	お粥 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物
30水	もずく丼 イナムドゥチ きゅうりの酢の物 みかん 牛乳90 アメリカンドッグミニ	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
31木	軟飯 オクラスープ ポークビーンズ ピーマンのツナあえ すいか 牛乳90 ゴーヤーホットケーキ	お粥 おくらスープ ポークビーンズ刻み ピーマンの煮物	お粥 トマト煮	お粥 トマト煮ペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。