

東保育所(一般)

2025年07月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳90 クッキー	2	牛乳90 ブルーン	3	牛乳90 クラッカー	4	調整豆乳90 チーズ	5	
昼食			ご飯 みそ汁（なす） 豚肉のしょうが焼き きゅうりとわかめの酢の物 パイン缶		沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶		ご飯 魚の天ぷら みそ汁（だいこん・えのき） 枝豆の白和え（ごま） りんご		ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ ネーブル			
午後			お茶・麦茶 豆乳かんでん（みかん）		お茶・麦茶 おにぎり（さけ・ごま）		牛乳180 さつまいものマーマレード		牛乳180 シュガーラスク			
午前	7	牛乳90 塩せんべい	8	牛乳90 クッキー	9	牛乳90 ブルーン	10	牛乳90 クラッカー	11	牛乳90 塩せんべい	12	
昼食	ちらし寿司 星型ハンバーグ コーンスープ（ねぎ） 星型人参の甘煮 ゼリー		ご飯 みそ汁（だいこん・あげ） 鶏の甘酢あん オレンジ		冷やし中華 ちくわ磯辺揚げ 野菜のかき揚げ すいか		ご飯 魚汁（魚・豆腐） クープイリチー かぼちゃの天ぷら りんご		夏野菜カレー ブロッコリーサラダ ゆで卵 プリン			
午後	お茶・麦茶 七夕・天の川そうめん		牛乳180 お好み焼き		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 ぶどうゼリー（パインのせ）		牛乳180 メロンパン			
午前	14	調整豆乳90 チーズ	15	牛乳90 クッキー	16	牛乳90 ブルーン	17	牛乳90 クラッカー	18	牛乳90 塩せんべい	19	
昼食	みそ炒め丼 卵スープ もも缶		ご飯 わかめスープ（もやし） ミートローフ（ひじき） 野菜のトマト煮 パイン缶		もずく丼 イナムドッチ きゅうりの酢の物 みかん		ご飯 オクラスープ ポークビーンズ ピーマンのツナあえ（ごま） すいか		ご飯 野菜たっぷり夏マーボー わかめスープ（コーン） ネーブル			
午後	牛乳180 揚げパン		牛乳180 りんごゼリー		牛乳180 アメリカンドッグミニ		牛乳180 ゴーヤーホットケーキ		牛乳180 盛り合わせ			
午前	21		22	牛乳90 クッキー	23	牛乳90 ブルーン	24	牛乳90 クラッカー	25	牛乳90 塩せんべい	26	
昼食	海の日		ご飯 みそ汁（だいこん・あげ） 鶏の甘酢あん オレンジ		冷やし中華 ちくわ磯辺揚げ 野菜のかき揚げ すいか		ご飯 魚汁（魚・豆腐） クープイリチー かぼちゃの天ぷら りんご		豆腐カレーライス キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー			
午後			牛乳180 お好み焼き		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 ぶどうゼリー（パインのせ）		牛乳180 盛り合わせ			
午前	28	調整豆乳90 チーズ	29	牛乳90 クッキー	30	牛乳90 ブルーン	31	牛乳90 クラッカー				
昼食	みそ炒め丼 卵スープ もも缶		ご飯 わかめスープ（もやし） ミートローフ（ひじき） 野菜のトマト煮 パイン缶		もずく丼 イナムドッチ きゅうりの酢の物 みかん		ご飯 オクラスープ ポークビーンズ ピーマンのツナあえ（ごま） すいか					
午後	牛乳180 揚げパン		牛乳180 りんごゼリー		牛乳180 アメリカンドッグミニ		牛乳180 ゴーヤーホットケーキ					

* 予定です。変更になることがあります。