

日付	完了期	後期	中期	初期
01金	軟飯 大根となめこのみそ汁 鶏のから揚げ 小松菜のごま和え パイン缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 大根のみそ汁 鶏と野菜の煮物	お粥 野菜の煮びたし(刻み)	お粥 野菜の煮びたし(刻み)
04月	軟飯 みそ汁 肉団子の甘酢あん おくらのおかか和え オレンジ 牛乳90 おやつ・ホットドッグ	お粥 肉団子汁 野菜の煮びたし	お粥 野菜スープ(刻み) 野菜の煮びたし(刻み)	お粥 野菜ペースト
05火	軟飯 みそ汁(なす) 千草焼き きゅうりの酢の物 すいか 牛乳90 サーターアンダギー	おかゆ みそ汁(なす) 千草焼き きゅうりの煮物	おかゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物	おかゆ ほうれんそうのペースト
06水	軟飯 みそ汁(はくさい) 鮭のバター焼き かぼちゃサラダ りんご 牛乳90 たこ焼き風ポテト	おかゆ みそ汁(はくさい) 鮭の煮物 かぼちゃの煮物	おかゆ 鮭と野菜の煮物 かぼちゃの煮物	おかゆ 白菜ペースト かぼちゃのペースト
07木	軟飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 ネーブル 牛乳90 ヒラヤーチー	お粥 パパイヤアップサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
08金	カレーライス(チキン) コールスローサラダ(マヨネーズ) ゆで卵 ネーブル 牛乳90 メロンパン	リゾット キャベツの煮物	リゾット	野菜がゆペースト
12火	枝豆とじゃこの御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんのシンプルサラダ りんご 牛乳90 アガラサー	じゃこ粥 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんの煮物	じゃこ粥 豆腐の煮物	じゃこ粥ペースト 豆腐の煮物ペースト
13水	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶 お茶・麦茶 ちらし寿司	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
14木	軟飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 大根の甘酢漬け もも缶 牛乳90 バナナトライフル	お粥 中味汁(きざみ・とろみ) ゴーヤーアップサー	お粥 おぼろ豆腐	お粥 おぼろ豆腐
15金	軟飯 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース焼き 切干大根のサラダ ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース煮 きゅうりと人参の煮物	お粥 キャベツの煮物 きゅうりの煮物	お粥 しらすと野菜のペースト
18月	ナポリタン たまごスープ(豆腐) かぼちゃコロッケ ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	トマト煮パスタ たまごスープ(豆腐) かぼちゃコロッケ	トマト煮パスタ(刻む) 豆腐と野菜のスープ	トマト粥 豆腐と野菜のスープ

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
19火	軟飯 みそ汁(なす) 千草焼き きゅうりの酢の物 すいか 牛乳90 サーターアンダギー	おかゆ みそ汁(なす) 千草焼き きゅうりの煮物	おかゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物	おかゆ ほうれんそうのペースト
20水	軟飯 みそ汁(はくさい) 鮭のバター焼き かぼちゃサラダ りんご 牛乳90 たこ焼き風ポテト	おかゆ みそ汁(はくさい) 鮭の煮物 かぼちゃの煮物	おかゆ 鮭と野菜の煮物 かぼちゃの煮物	おかゆ 白菜ペースト かぼちゃのペースト
21木	軟飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 ネーブル 牛乳90 ヒラヤーチー	お粥 パパイヤアップサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
22金	ハヤシライス・牛肉 いんげんのごま和え パイン缶 牛乳90 乳児用菓子	ハヤシライス(薄めて) いんげんの煮物	野菜がゆ	野菜がゆ
25月	軟飯 みそ汁 肉団子の甘酢あん おくらのおかか和え オレンジ 牛乳90 おやつ・ホットドッグ	お粥 肉団子汁 野菜の煮びたし	お粥 野菜スープ(刻み) 野菜の煮びたし(刻み)	お粥 野菜ペースト
26火	枝豆とじゃこの御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんのシンプルサラダ りんご 牛乳90 アガラサー	じゃこ粥 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんの煮物	じゃこ粥 豆腐の煮物	じゃこ粥ペースト 豆腐の煮物ペースト
27水	焼きそば とうがんのそぼろ汁 白身魚のフライ ネーブル お茶・麦茶 おにぎり	雑炊 とうがんのそぼろ汁 白身魚の煮物	お粥 野菜と白身魚の煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト
28木	軟飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 大根の甘酢漬け もも缶 牛乳90 バナナトライフル	お粥 中味汁(きざみ・とろみ) ゴーヤーアップサー	お粥 おぼろ豆腐	お粥 おぼろ豆腐
29金	軟飯 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース焼き 切干大根のサラダ ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース煮 きゅうりと人参の煮物	お粥 キャベツの煮物 きゅうりの煮物	お粥 しらすと野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。