

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳90 塩せんべい	2	
昼食									ご飯 大根となめこのみそ汁 鶏のから揚げ 小松菜のごま和え パイン缶			
午後									牛乳180 盛り合わせ			
午前	4	調整豆乳90 チーズ	5	牛乳90 クッキー	6	牛乳90 ブルー	7	牛乳90 クラッカー	8	牛乳90 塩せんべい	9	
昼食	ご飯 みそ汁(とうがん・えのき) 肉団子の甘酢あん おくらのおかか和え オレンジ		ご飯 みそ汁(もやし・なす) 千草焼き きゅうりの酢の物 すいか		ご飯 みそ汁(はくさい・油あげ) 鮭のバター焼き かぼちゃサラダ りんご		ご飯 ゆし豆腐汁 パパイイリチー 納豆 ネーブル		カレーライス(チキン) コールスローサラダ(マヨネーズ) ゆで卵 パイン缶			
午後	牛乳180 おやつ・ホットドッグ		牛乳180 サターアングギー		牛乳180 たこ焼き風ポテト		牛乳180 ヒラヤーチー		牛乳180 メロンパン			
午前	11		12	牛乳90 レースン	13	牛乳90 ブルー	14	牛乳90 クラッカー	15	牛乳90 塩せんべい	16	
昼食	山の日		枝豆とじゃこの御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんのシンプルサラダ りんご		沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶		ご飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 大根の甘酢漬 もも缶		ご飯 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース焼き 切干大根のサラダ ネーブル			
午後			牛乳180 アガラサー		お茶・麦茶 いなり寿司		牛乳180 バナナトライフル		牛乳180 盛り合わせ			
午前	18	調整豆乳90 チーズ	19	牛乳90 クッキー	20	牛乳90 ブルー	21	牛乳90 クラッカー	22	牛乳90 塩せんべい	23	
昼食	ナポリタン たまごスープ(豆腐) かぼちゃコロケ ネーブル		ご飯 みそ汁(もやし・なす) 千草焼き きゅうりの酢の物 すいか		ご飯 みそ汁(はくさい・油あげ) 鮭のバター焼き かぼちゃサラダ りんご		ご飯 ゆし豆腐汁 パパイイリチー 納豆 ネーブル		ハヤシライス・牛肉 いんげんのごま和え パイン缶			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 サターアングギー		牛乳180 たこ焼き風ポテト		牛乳180 ヒラヤーチー		牛乳180 盛り合わせ			
午前	25	調整豆乳90 チーズ	26	牛乳90 レースン	27	牛乳90 ブルー	28	牛乳90 クラッカー	29	牛乳90 塩せんべい	30	
昼食	ご飯 みそ汁(とうがん・えのき) 肉団子の甘酢あん おくらのおかか和え オレンジ		枝豆とじゃこの御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんのシンプルサラダ りんご		焼きそば とうがんのそぼろ汁 白身魚のフライ ネーブル		ご飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 大根の甘酢漬 もも缶		ご飯 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース焼き 切干大根のサラダ ネーブル			
午後	牛乳180 おやつ・ホットドッグ		牛乳180 アガラサー		お茶・麦茶 高菜おにぎり		牛乳180 バナナトライフル		牛乳180 盛り合わせ			

* 予定です。変更になることがあります。