

日付	完了期	後期	中期	初期
01月	ゆかり御飯(ごま) レバー汁 千切りイリチー りんご 牛乳90 コーンフレーク	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜のマッシュ
02火	軟飯 みそ汁 魚のかば焼き 白和え パイン缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
03水	チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)
04木	軟飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 甘煮豆 ネーブル 牛乳90 ココアカップケーキ	お粥 ゆし豆腐汁 筑前煮(刻み)	お粥 ゆし豆腐汁 野菜の旨煮(刻み)	お粥 大根ペースト
05金	ドライカレーライス とうがんのスープ 粉ふき芋(青のり) みかん缶 牛乳90 盛り合わせ	ケチャップリゾット とうがんのスープ じゃがいもの煮物	野菜がゆ 冬瓜と豆腐の煮物	野菜がゆペースト 冬瓜と豆腐のペースト
08月	軟飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ ネーブル 牛乳90 ピーチケーキ	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
09火	ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーのごまあえ パイン缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーの煮物	カボチャパスタ	野菜がゆペースト
10水	軟飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリー りんご 牛乳90 甘からポテト	おかゆ 五目みそ汁(豆腐・なす) 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト
11木	沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え みかん缶 お茶・麦茶 おにぎり(さけ・ごま)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
12金	カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 ネーブル 牛乳90 乳児用菓子	リゾット(豚肉) 大根サラダ	リゾット 大根としらすの煮	野菜粥 大根としらすのペースト
16火	軟飯 みそ汁 魚のかば焼き 白和え パイン缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
17水	チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)
18木	軟飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 甘煮豆 ネーブル 牛乳90 ココアカップケーキ	お粥 ゆし豆腐汁 筑前煮(刻み)	お粥 ゆし豆腐汁 野菜の旨煮(刻み)	お粥 大根ペースト
19金	ビビンバ たまごスープ(はるさめ) さつまいもの甘煮 りんご 牛乳90 盛り合わせ	雑炊 さつまいもの甘煮	雑炊 さつまいもの煮物	野菜粥ペースト さつまいもの煮物
22月	ゆかり御飯(ごま) レバー汁 千切りイリチー りんご 牛乳90 コーンフレーク	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜のマッシュ
24水	軟飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリー りんご 牛乳90 甘からポテト	おかゆ 五目みそ汁(豆腐・なす) 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト
25木	沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え みかん缶 お茶・麦茶 おにぎり(さけ・ごま)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
26金	軟飯 クリームシチュー ほうれん草としらすのごま和え りんご 牛乳90 盛り合わせ	お粥 クリームシチュー ほうれん草としらすの煮物	お粥 野菜のミルク煮	お粥 野菜のミルク煮
29月	軟飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ ネーブル 牛乳90 ピーチケーキ	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
30火	ミートスパゲティー パンプキンスープ ブロッコリーのごまあえ パイン缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	ミートスパゲティー パンプキンスープ ブロッコリーの煮物	カボチャパスタ	野菜がゆペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。