

東保育所(一般)

2025年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	調整豆乳90 チーズ	2	牛乳90 クッキー	3	牛乳90 ブルー	4	牛乳90 クラッカー	5	牛乳 塩せんべい	6	
昼食	ゆかり御飯(ごま) レバー汁 千切りイリチー りんご		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え すいか		チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パン缶		ご飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 甘煮豆 ネーブル		ドライカレーライス とうがんのスープ(豆腐・わかめ) 粉ふき芋(青のり) みかん缶			
午後	牛乳180 グラノーラバー		牛乳180 黒糖ポーポー		お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)		牛乳180 ココアカップケーキ		牛乳180 盛り合わせ			
午前	8	調整豆乳90 チーズ	9	牛乳90 クッキー	10	牛乳90 ブルー	11	牛乳90 クラッカー	12	牛乳90 塩せんべい	13	
昼食	ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ ネーブル		ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーのごまあえ パン缶		ご飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリ りんご		沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え みかん缶		カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 ネーブル			
午後	牛乳180 ピーチケーキ		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 甘からポテト		お茶・麦茶 おにぎり(さけ・ごま)		牛乳180 メロンパン			
午前	15		16	牛乳90 クッキー	17	牛乳90 ブルー	18	牛乳90 クラッカー	19	牛乳90 塩せんべい	20	
昼食	敬老の日		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え すいか		チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パン缶		ご飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 甘煮豆 ネーブル		ピピンバ たまごスープ(はるさめ) さつま芋の甘煮 りんご			
午後			牛乳180 黒糖ポーポー		お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)		牛乳180 ココアカップケーキ		牛乳180 盛り合わせ			
午前	22	調整豆乳90 チーズ	23		24	牛乳90 ブルー	25	牛乳90 クラッカー	26	牛乳90 塩せんべい	27	
昼食	ゆかり御飯(ごま) レバー汁 千切りイリチー りんご		秋分の日		ご飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリ りんご		沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え みかん缶		ご飯 クリームシチュー ほうれん草としらすのごまあえ りんご			
午後	牛乳180 グラノーラバー				牛乳180 甘からポテト		お茶・麦茶 おにぎり(さけ・ごま)		牛乳180 盛り合わせ			
午前	29	調整豆乳90 チーズ	30	牛乳90 クッキー								
昼食	ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ ネーブル		ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーのごまあえ パン缶									
午後	牛乳180 ピーチケーキ		お茶・麦茶 油みそおにぎり									

\* 予定です。変更になることがあります。