ほけんだより

伊江村立東保育所　令和7月年9月3日(水)

まだまだ残暑が続きますが、夕方の涼しい風に幾分過ごしやすい日が増えてきたように感じます。保育所ではこれから、夏まつりや運動会など、子どもたちの楽しみにしている行事がたくさんあります。元気に活動に向かえるよう、今一度子どもの健康生活を見直し、日頃から体調をしっかり整えるようにしましょう。

防災週間（8 月 30 日～9 月 5 日）

9 月 1 日は「防災の日」です。もしものときに備え、リュックに非常時の持ち物を準備しておきましょう。また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、避難場所はどこか、その経路、家族とはぐれたときの待ち合わせ場所や連絡方法など、日頃から繰り返し話し、確認しておきましょう。

ＲＳウイルス感染症

村内において、数名の子がＲＳウイルスに感染しているとの報告を受けています。

これまでの主な症状は呼吸器症状ですが、今回の場合、ほとんどの罹患者から下痢症状が確認されています。重症化すると入院するケースもありますので、お子さまの体調で気になることがあれば早めの対応をお願いします。

救急の日

9 月 9 日は「救急の日」です。

ご家庭に救急箱はありますか？お子さまがけがをしたり、具合が悪くなった時にすぐに使えるように準備しておきましょう。

＊年に1回～2回中身の点検を行い、使用期限の確認や、消耗品は使ったら買い足すようにしましょう。

家の中の事故を防ぎましょう

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために確認をしてみましょう。

小さいものはしっかり管理する、子どもの手の届く場所に危険な物を置かない、ベランダやコンセント、浴室、食事の際の誤嚥にも気をつけましょう！！

安全計画

保育所では、子どもたちが安全に安心して過ごせるよう、年間計画を立て安全点検や安全指導、訓練などを毎月行っています。今月の計画は【地震、津波災害対策】についてです。各クラスで執り行います。

登降園時の 交通安全

交通事故は、保護者が近くにいるときにも起こります。散歩や買い物、登降園時には常に手をつなぎ、子どもが保護者から離れて歩くことのないようにしてください。また、子どもを車から降ろした直後は、子どもから目を離さないようにお願いします。

車にのせるときは・・・

チャイルドシートを使用し、手がドアや窓にはさまれないよう、チャイルドロックをかけたり、窓の開閉時には必ず声をかけたりしましょう。また、短時間でも子どもを車内に残したまま車を離れないようにお願いします。親が降りる前に子どもを先に降ろすことも大変危険です。