

日付	完了期	後期	中期	初期
01水	軟飯 肉じゃが(豚肉) みそ汁(冬瓜) スティック胡瓜 柿 牛乳90 みそ蒸しパン	お粥 肉じゃが(豚肉) みそ汁(冬瓜・ねぎ)	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
02木	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚のカレー天ぷら かぼちゃサラダ りんご 牛乳90 手作りクッキー・おからココア	お粥 野菜と魚の煮物 かぼちゃサラダ	お粥 野菜と魚の煮物 かぼちゃペースト	お粥 野菜と魚のペースト かぼちゃペースト
03金	軟飯 わかめと豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の甘酢和え ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜のペースト
06月	タコライス アーサ汁 パスタサラダ なし 牛乳180 かき揚げ	リゾット 豆腐汁	豆腐と野菜のリゾット	豆腐と野菜のペースト
07火	フィッシュバーガー えびと青菜のクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(しそ昆布)	パン粥(スープに浸す) 白身魚の煮物 青菜のクリームスープ マッシュポテト	パン粥(スープに浸す) 白身魚の煮物 青菜のクリームスープ マッシュポテト	パン粥(スープに浸す) 白身魚のペースト 青菜のクリームスープ
08水	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 柿 お茶・麦茶 果物ヨーグルト クッキー	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとろみ煮	お粥 野菜のペースト
09木	軟飯 みそ汁(はくさい) さんまの塩焼き 中華風サラダ りんご 牛乳90 大学芋	軟飯 みそ汁(はくさい) さんまと野菜の煮物	軟飯 野菜の煮物	軟飯 野菜のペースト
10金	豆腐カレーライス キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 メロンパン	雑炊 キャベツとツナの煮物	雑炊	豆腐がゆペースト
14火	もずく丼 イナムドゥチ なし 牛乳90 カップケーキ(レーズン・チーズ)	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
15水	軟飯 さばのみそ煮 わかめスープ パパイヤイリチー りんご 牛乳90 きなこトースト	おかゆ 白身魚のみそ煮 わかめスープ パパイヤウブサー	おかゆ 白身魚と野菜の煮物	おかゆ 白身魚と野菜のペースト
16木	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶 お茶・麦茶 ちらし寿司	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
17金	軟飯 豆腐みそ汁(こまつな) チキンのポテトクリーム焼き さんぴらごぼう ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 豆腐みそ汁(こまつな) チキンのポテトクリーム焼き	お粥 豆腐の煮物	お粥 豆腐のペースト
20月	タコライス アーサ汁 パスタサラダ なし 牛乳180 かき揚げ	リゾット 豆腐汁	豆腐と野菜のリゾット	豆腐と野菜のペースト
21火	フィッシュバーガー えびと青菜のクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(しそ昆布)	パン粥(スープに浸す) 白身魚の煮物 青菜のクリームスープ マッシュポテト	パン粥(スープに浸す) 白身魚の煮物 青菜のクリームスープ マッシュポテト	パン粥(スープに浸す) 白身魚のペースト 青菜のクリームスープ
22水	軟飯 肉じゃが(豚肉) みそ汁(冬瓜) スティック胡瓜 柿 牛乳90 みそ蒸しパン	お粥 肉じゃが(豚肉) みそ汁(冬瓜・ねぎ)	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
23木	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚のカレー天ぷら かぼちゃサラダ りんご 牛乳90 手作りクッキー・おからココア	お粥 野菜と魚の煮物 かぼちゃサラダ	お粥 野菜と魚の煮物 かぼちゃペースト	お粥 野菜と魚のペースト かぼちゃペースト
24金	軟飯 わかめと豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の甘酢和え ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜のペースト
29水	軟飯 さばのみそ煮 わかめスープ パパイヤイリチー りんご 牛乳90 きなこトースト	おかゆ 白身魚のみそ煮 わかめスープ パパイヤアップサー	おかゆ 白身魚と野菜の煮物	おかゆ 白身魚と野菜のペースト
30木	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶 お茶・麦茶 ちらし寿司	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
31金	おばけカレー 野菜スープ(キャベツ) ブロッコリーのバターソテー 蒸しかぼちゃ パイン缶 牛乳90 りんごケーキ	リゾット 野菜スープ(キャベツ) ブロッコリーとかぼちゃの煮物	リゾット 野菜の煮物	お粥ペースト 野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。