

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳90 ブルー	2	牛乳90 クラッカー	3	牛乳90 塩せんべい	4	
昼食					ご飯 肉じゃが(豚肉) みそ汁(冬瓜・ねぎ・わか) スティック胡瓜 柿	ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 魚のカレー天ぷら かぼちゃサラダ りんご	ご飯 わかめと豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の甘酢和え ネーブル					
午後					牛乳180 みそ蒸しパン	牛乳180 手作りクッキー・おからココア	牛乳180 盛り合わせ					
午前	6	調整豆乳90 チーズ	7	牛乳90 ブルー	8	牛乳90 ブルー	9	牛乳90 クラッカー	10	牛乳90 塩せんべい	11	
昼食	タコライス アーサ汁 パスタサラダ(マヨネーズ) なし	フィッシュバーガー えびと青菜のクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶	ご飯 レバー汁 きびなごの唐揚げ 大根のそぼろ煮 柿	ご飯 みそ汁(はくさい・油あげ) さんまの塩焼き 中華風サラダ りんご	豆腐カレーライス キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー							
午後	牛乳180 かき揚げ	お茶・麦茶 おにぎり(しそ昆布)	お茶・麦茶 果物ヨーグルト クッキー	牛乳180 大学芋	牛乳180 メロンパン							
午前	13		14	牛乳90 クッキー	15	牛乳90 ブルー	16	牛乳90 クラッカー	17	牛乳90 塩せんべい	18	
昼食	スポーツの日		もずく丼 イナムドッチ ちくわ磯辺揚げ なし	ご飯 わかめスープ パパイヤリチー さばのみそ煮 りんご	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶	ご飯 豆腐みそ汁 チキンのポテトクリーム焼き きんぴらごぼう ネーブル						
午後		牛乳180 カップケーキ(レーズン・チー ズ)	牛乳180 きなこトースト	お茶・麦茶 いなり寿司	牛乳180 盛り合わせ							
午前	20	調整豆乳90 チーズ	21	牛乳90 ブルー	22	牛乳90 ブルー	23	牛乳90 クラッカー	24	牛乳90 塩せんべい	25	
昼食	タコライス アーサ汁 パスタサラダ(マヨネーズ) なし	フィッシュバーガー えびと青菜のクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶	ご飯 肉じゃが(豚肉) みそ汁(冬瓜・ねぎ・わか) スティック胡瓜 柿	ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 魚のカレー天ぷら かぼちゃサラダ りんご	ご飯 わかめと豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の甘酢和え ネーブル							
午後	牛乳180 かき揚げ	お茶・麦茶 おにぎり(しそ昆布)	牛乳180 みそ蒸しパン	牛乳180 手作りクッキー・おからココア	牛乳180 盛り合わせ							
午前	27	調整豆乳90 チーズ	28	牛乳90 ブルー	29	牛乳90 ブルー	30	牛乳90 クラッカー	31	牛乳90 塩せんべい		
昼食	ほうれん草バター醤油パスタ コーンクリームスープ トマトサラダ りんご	もずく丼 イナムドッチ ちくわ磯辺揚げ なし	ご飯 わかめスープ パパイヤリチー さばのみそ煮 りんご	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶	おばけカレー 野菜スープ(キャベツ) ブロッコリーのバターソテー 蒸しかぼちゃ パイン缶							
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり	牛乳180 カップケーキ(レーズン・チー ズ)	牛乳180 きなこトースト	お茶・麦茶 いなり寿司	牛乳180 りんごケーキ							

* 予定です。変更になることがあります。