

11月 おたよい

秋から冬へとかわりゆくこの頃。肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配を感じられるようになりました。

伊江村子育て支援センターの講師を招いてのイベントは年内最後となります。ラインやホームページからも受付募集していますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 休
2 文化の日	3	4	5	6	7 	8 休
9	10	11 	12	13 	14	15 休
16	17 	18	19	20	21 ベビー マッサージ	22 休
23 勤労感謝 の日	24 振替え 休日	25	26	27	28 体軸 抱っこ講座 午後閉所	29 休
30						

今月の製作

今年も残り2ヶ月！そこで、11月・12月は年賀状作りを行います♪赤ちゃんも一緒にスタンプをポンポンと押して、写真(2枚ほど)を貼り製作していきます。我が子の成長や日頃の感謝の気持ちを手書きで伝えてみませんか？

※元日に届くよう、支援センター員がポスト投函を行います！

★イベント情報★

ベビーマッサージ 講師：金城いつきさん

日程:11月21日(金)

時間:10時～11時半

場所:子育て支援センター

定員:5組(先着順)

持ち物:バスタオル・飲み物

参加費:オイル代100円



『温める』も立派な調理！ 気負わず離乳食にトライ

離乳食は、「飲む食事」から「かんで食べる食事」へ移るための練習期間と言えます。月齢ごとに離乳食の大まかな目安を紹介します♪

★5～6ヶ月頃…ゴックン期

離乳食は1日1回。ポタージュ状のトロトロ

★7～8ヶ月頃…モグモグ期

離乳食は1日2回。絹ごし豆腐くらいのふわふわ

★9～11ヶ月頃…カミカミ期

離乳食は1日3回。指でつぶせるバナナくらい

★1歳～1歳6ヶ月頃…パクパク期

やわらかい肉だんごくらい

体軸・抱っこ講座 講師：新垣沙弥香さん

日程:11月28日(金)

時間:10時～11時半

場所:子育て支援センター

定員:5組程度(先着順)



～今月の利用状況～

★全体… 30組

★栄養士さんとゆんたく会
&アロマタッチ会… 4組

★産後ママトレーニング

4組



#伊江村子育て支援センター
イベント予約や、通常利用の予約等
LINEで受け付けます♪
お便り・イベント情報・普段の様子
もチェックしてくださいね～★

0980-49-3070

11月の様子



栄養士さんとゆんたく会&アロマタッチ会



産後ママトレーニング

