

日付	完了期	後期	中期	初期
04火	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ りんご 牛乳90 シュガートースト	雑炊 キャベツと豆腐の汁	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
05水	軟飯 中華スープ(にら卵) 鶏の甘酢あん オレンジ 牛乳90 お好み焼き	お粥 鶏肉と野菜のケチャップ煮 大根のスープ	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
06木	軟飯 秋の豚汁(さつまいも) 魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 柿 牛乳90 アメリカンドッグミニ	お粥 魚の塩焼き 秋の豚汁(さつまいも) ほうれん草の煮びたし	お粥 さつまいもの煮物 白身魚とほうれん草の煮物	お粥 さつまいものペースト 白身魚とほうれん草のペースト
07金	軟飯 中味汁 麩チャンプルー 納豆 ネーブル 牛乳90 アガラサー	お粥 豚汁 麩ウブサー	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜ペースト
10月	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー かぼちゃの天ぷら りんご 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物
11火	チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)
12水	さつまいもご飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし お茶・麦茶 ぶどうゼリー クッキー	さつまいも粥 さばの竜田揚げ煮 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥 魚の煮物 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥ペースト 野菜と豆腐のペースト
13木	沖縄そば ブロッコリーサラダ ヨーグルト(バナナ) お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
14金	カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 ヨーグルト 牛乳90 乳児用菓子	リゾット(豚肉) 大根の煮物	リゾット 大根としらすの煮	野菜粥 大根としらすのペースト
17月	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 きゅうりの梅和え なし 牛乳90 もずくのかき揚げ	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとりみ煮	お粥 野菜のペースト
18火	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ りんご 牛乳90 シュガートースト	雑炊 キャベツと豆腐の汁	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
19水	軟飯 中華スープ(にら卵) 鶏の甘酢あん オレンジ 牛乳90 お好み焼き	お粥 鶏肉と野菜のケチャップ煮 大根のスープ	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
20木	軟飯 秋の豚汁 魚の塩焼き ほうれん草のおかか・和え 柿 牛乳90 アメリカンドッグミニ	お粥 魚の塩焼き 秋の豚汁(さつまいも) ほうれん草の煮びたし	お粥 さつまいもの煮物 白身魚とほうれん草の煮物	お粥 さつまいものペースト 白身魚とほうれん草のペースト
21金	軟飯 みそ汁(とうがん) 豚肉のしょうが焼き きゅうりの酢の物 なし 牛乳90 盛り合わせ	お粥 とうがんと豚肉の煮物 きゅうりの煮物	お粥 とうがんの煮物 きゅうりの煮物	お粥 とうがんのペースト
25火	チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)
26水	さつまいもご飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし お茶・麦茶 ぶどうゼリー クッキー	さつまいも粥 さばの竜田揚げ煮 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥 魚の煮物 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥ペースト 野菜と豆腐のペースト
27木	ちゃんぽんラーメン もずく餃子 りんご お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	お粥 ちゃんぽんラーメン(薄めて)	お粥 野菜の煮物	お粥ペースト 野菜の煮物ペースト
28金	軟飯 中味汁 麩チャンプルー 納豆 ネーブル 牛乳90 アガラサー	お粥 豚汁 麩ウブサー	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜ペースト
29土				

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。