

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食												
午後												
午前	3		4	牛乳90 クッキー	5	牛乳90 ブルー	6	牛乳90 クラッカー	7	牛乳90 塩せんべい	8	
昼食	文化の日		ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ りんご		ご飯 中華スープ(にら卵) 鶏の甘酢あん オレンジ		ご飯 秋の豚汁(さつまいも) 魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 柿		ご飯 中味汁 麩チャンプルー 納豆 ネーブル			
午後			牛乳180 シュガーラスク		牛乳180 お好み焼き		牛乳180 アメリカンドッグミニ		牛乳180 アガラサー			
午前	10	調整豆乳90 チーズ	11	牛乳90 クッキー	12	牛乳90 ブルー	13	牛乳90 クラッカー	14	牛乳90 塩せんべい	15	
昼食	ご飯 魚汁(魚・豆腐) クーフィリチー かぼちゃの天ぷら りんご		チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パン缶		さつまいも御飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし		沖縄そば ブロッコリーサラダ ヨーグルト(バナナ・はちみつ)		カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 ゼリー			
午後	牛乳180 トースト(コーンチーズ)		お茶・麦茶 油みそおにぎり		お茶・麦茶 ぶどうゼリー(パインのせ)		お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)		牛乳180 メロンパン			
午前	17	調整豆乳90 チーズ	18	牛乳90 クッキー	19	牛乳90 ブルー	20	牛乳90 クラッカー	21	牛乳90 塩せんべい	22	
昼食	ご飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 きゅうりの梅和え なし		ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ りんご		ご飯 中華スープ(にら卵) 鶏の甘酢あん オレンジ		ご飯 秋の豚汁(さつまいも) 魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 柿		ご飯 みそ汁(とうがん) 豚肉のしょうが焼き きゅうりの酢の物 なし			
午後	牛乳180 もずくのかき揚げ		牛乳180 シュガーラスク		牛乳180 お好み焼き		牛乳180 アメリカンドッグミニ		牛乳180 盛り合わせ			
午前	24		25	牛乳90 クッキー	26	牛乳90 ブルー	27	牛乳90 クラッカー	28	牛乳90 塩せんべい	29	
昼食	勤労感謝の日 振替休日		チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パン缶		さつまいも御飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし		ちゃんぽんラーメン もずく餃子 りんご		ご飯 中味汁 麩チャンプルー 納豆 ネーブル			
午後			お茶・麦茶 油みそおにぎり		お茶・麦茶 ぶどうゼリー(パインのせ)		お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)		牛乳180 アガラサー			