

東保育所(一般)

2025年12月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	調整豆乳90 チーズ	2	牛乳90 クッキー	3	牛乳90 ブルー	4	牛乳90 クラッカー	5	牛乳 塩せんべい	6	
昼食	てりやき野菜丼 みそ汁(だいこん・えのき) パイン缶		ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ 温州みかん		ご飯 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物(豆腐) トマト オレンジ		ご飯 クリームシチュー ほうれん草としらすのごま和え りんご		沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶			
午後	牛乳180 サターアングギー		お茶・麦茶 イチゴムース		牛乳180 肉まん		牛乳180 野菜のかき揚げ		お茶・麦茶 油みそおにぎり			
午前	8	調整豆乳90 チーズ	9	牛乳90 クッキー	10	牛乳90 ブルー	11	牛乳90 クラッカー	12	牛乳90 塩せんべい	13	
昼食	ご飯 もずくスープ ポテトのミートソース煮 キャベツとハムのサラダ ネーブル		しそひじきごはん 五目みそ汁 魚の天ぷら 白菜の昆布和え もも缶		ご飯 ゆし豆腐汁 パパイヤリチー 納豆 りんご		ナポリタン たまごスープ(豆腐) 白身魚のフライ パイン缶		カレーライス(チキン) コールスローサラダ(マヨネーズ) ゆで卵 ヨーグルトゼリー			
午後	牛乳180 ヒラヤーチー		牛乳180 バタートースト		牛乳180 蒸し芋		お茶・麦茶 高菜おにぎり		牛乳180 メロンパン			
午前	15	調整豆乳90 チーズ	16	牛乳90 クッキー	17	牛乳90 ブルー	18	牛乳90 クラッカー	19	牛乳90 塩せんべい	20	
昼食	てりやき野菜丼 みそ汁(だいこん・えのき) パイン缶		ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ 温州みかん		ご飯 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物(豆腐) トマト オレンジ		ご飯 クリームシチュー ほうれん草としらすのごま和え りんご		ご飯 みそ汁(もやし・えのき) 豆腐チャンプルー 甘煮豆 りんご			
午後	牛乳180 サターアングギー		お茶・麦茶 イチゴムース		牛乳180 肉まん		牛乳180 野菜のかき揚げ		牛乳180 盛り合わせ			
午前	22	調整豆乳90 チーズ	23	牛乳90 クッキー	24	牛乳90 ブルー	25	牛乳90 クラッカー	26	牛乳 塩せんべい	27	
昼食	冬至ジュース そうめん汁 酢みそ和え 温州みかん		しそひじきごはん 五目みそ汁 魚の天ぷら 白菜の昆布和え もも缶		ご飯 ゆし豆腐汁 パパイヤリチー 納豆 りんご		ピラフ コーンクリームスープ トナカイハンバーグ 星型人参の甘煮 ブロッコリーサラダ ゼリー		沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶			
午後	牛乳180 ツナマヨ蒸しパン		牛乳180 バタートースト		牛乳180 蒸し芋		牛乳180 バナナトライフル		お茶・麦茶 油みそおにぎり			
午前	29		30		31							
昼食												
午後												

\* 予定です。変更になることがあります。