

日付	完了期	後期	中期	初期
01月	てりやき野菜丼 みそ汁(だいこん) パイン缶 牛乳90 サーターアンダギー	雑炊 大根みそ汁	雑炊	野菜がゆペースト
02火	軟飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ 温州みかん お茶・麦茶 イチゴムース	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
03水	軟飯 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物(豆腐) トマト オレンジ 牛乳90 肉まん	お粥 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
04木	軟飯 クリームシチュー ほうれん草としらすのごま和え りんご 牛乳90 野菜のかき揚げ	お粥 クリームシチュー ほうれん草としらすの煮物	お粥 野菜のミルク煮	お粥 野菜のミルク煮
05金	沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	そばクタクタ煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
08月	軟飯 もずくスープ ポテトのミートソース煮 キャベツとハムのサラダ ネーブル 牛乳90 ヒラヤーチー	お粥 もずくスープ ポテトのミートソース煮 キャベツとハムの煮物	お粥 野菜のミルク煮	お粥 野菜のミルク煮
09火	しそひじきごはん 五目みそ汁 白身魚の天ぷら 白菜の昆布和え もも缶 牛乳90 バタートースト	お粥 かぼちゃ味噌汁 白身魚と野菜の煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
10水	軟飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 りんご 牛乳90 ウムニー	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
11木	ナポリタン たまごスープ(豆腐) 白身魚のフライ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり	白身魚のパスタトマト煮 たまごスープ(豆腐)	白身魚のパスタトマト煮 豆腐と野菜のスープ	トマト粥 豆腐と野菜のスープ
12金	カレーライス(チキン) コールスローサラダ(マヨネーズ) ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 乳児用菓子	リゾット キャベツの煮物	リゾット キャベツの煮物	リゾット キャベツの煮物
15月	てりやき野菜丼 みそ汁(だいこん) パイン缶 牛乳90 サーターアンダギー	雑炊 大根みそ汁	雑炊	野菜がゆペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
16火	軟飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ 温州みかん お茶・麦茶 イチゴムース	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
17水	軟飯 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物 トマト オレンジ 牛乳90 肉まん	お粥 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
18木	軟飯 クリームシチュー ほうれん草としらすのごま和え りんご 牛乳90 野菜のかき揚げ	お粥 クリームシチュー ほうれん草としらすの煮物	お粥 野菜のミルク煮	お粥 野菜のミルク煮
19金	軟飯 みそ汁(もやし・えのき) 豆腐チャンプルー 甘煮豆 りんご 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁(もやし) 豆腐チャンプルー 大根の煮物	お粥 野菜と豆腐の煮物	お粥 野菜と豆腐のペースト
22月	冬至ジュース そうめん汁 酢みそ和え 温州みかん 牛乳90 ツナマヨ蒸しパン	ボロボロジュース そうめん汁 野菜のみそ煮	ボロボロジュース 野菜の煮物	ボロボロジュース 野菜のペースト
23火	しそひじきごはん 五目みそ汁 白身魚の天ぷら 白菜の昆布和え もも缶 牛乳90	お粥 かぼちゃ味噌汁 白身魚と野菜の煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
24水	軟飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 りんご 牛乳90 ウムニー	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
25木	ピラフ コーンクリームスープ トナカイハンバーグ 星型人参の甘煮 ブロッコリーサラダ ゼリー 牛乳90 バナナトライフル	ピラフ コーンクリームスープ ハンバーグ 星型人参の甘煮 ブロッコリーの煮物	リゾット 野菜の煮物	リゾット 野菜のペースト
26金	沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	そばクタクタ煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。