

日付	完了期	後期	中期	初期
05月	ハヤシライス・牛肉 いんげんのごまあえ パイン缶 牛乳90 ココアカップケーキ	ハヤシライス・牛肉 いんげんの煮物	リゾット いんげんの煮物	野菜がゆ
06火	もずく丼 イナムドゥチ ちくわ磯辺揚げ みかん 牛乳90 チーズハッシュドポテト	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
07水	軟飯 みそ汁 魚のかぼ焼き 白和え ネーブル お茶・麦茶 ボロボロジューシー	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
08木	沖縄そば ブロッコリーサラダ ヨーグルト(バナナ) お茶・麦茶 油みそおにぎり	沖縄そば煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
09金	カレーライス ハンバーグ キャベツのレーズンサラダ パイン缶 牛乳180 乳児用菓子	リゾット キャベツとツナの煮物	リゾット キャベツの煮物(刻み)	リゾットペースト キャベツのペースト
13火	軟飯 五目みそ汁 鶏のから揚げ 白菜とツナのごま酢あえ もも缶 牛乳90 乳児用菓子	お粥 五目みそ汁 鶏の煮付け はくさいとツナの煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜ペースト
14水	軟飯 豆腐みそ汁 さばの焼きおろし煮 かぼちゃ(蒸し) ネーブル 牛乳90 ツナマヨトースト	おかゆ 豆腐みそ汁 さばの焼きおろし煮 かぼちゃ(蒸し)	かぼちゃがゆ 豆腐と大根の煮物	かぼちゃがゆペースト 豆腐と大根の煮物ペースト
15木	軟飯 レバー汁 千切りイリチー 温州みかん 牛乳90 アップルドーナツ	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜のマッシュ
16金	さけとひじきの混ぜごはん ポトフ ブロッコリーのごま酢あえ りんご 牛乳90 盛り合わせ	さけ粥 ポトフ ブロッコリーの煮物	さけ粥 野菜の煮物	野菜がゆペースト 野菜の煮物ペースト
19月	ミートスパゲティー パンプキンスープ いんげんのごまあえ りんご お茶・麦茶 油みそおにぎり	ミートスパゲティー パンプキンスープ	カボチャパスタ	野菜がゆペースト
20火	もずく丼 イナムドゥチ ちくわ磯辺揚げ みかん 牛乳90 チーズハッシュドポテト	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
21水	軟飯 みそ汁 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) ネーブル 牛乳90 アメリカンドッグミニ	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
22木	沖縄そば ブロッコリーサラダ ヨーグルト(バナナ) お茶・麦茶 油みそおにぎり	沖縄そば煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
23金	豆腐カレーライス キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 メロンパン	雑炊 キャベツとツナの煮物	雑炊	豆腐がゆペースト
26月	キッズビビンバ(ごま) アーサ汁 さつまいもの甘煮 パイン缶 牛乳90 ココアカップケーキ	雑炊 さつまいもの甘煮	雑炊 さつまいもの煮物	野菜粥ペースト さつまいもの煮物
27火	軟飯 五目みそ汁 鶏のから揚げ 白菜とツナのごま酢あえ もも缶 牛乳90 乳児用菓子	お粥 五目みそ汁 鶏の煮付け はくさいとツナの煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜ペースト
28水	軟飯 豆腐みそ汁 さばの焼きおろし煮 かぼちゃ(蒸し) ネーブル 牛乳90 ツナマヨトースト	おかゆ 豆腐みそ汁 さばの焼きおろし煮 かぼちゃ(蒸し)	かぼちゃがゆ 豆腐と大根の煮物	かぼちゃがゆペースト 豆腐と大根の煮物ペースト
29木	軟飯 レバー汁 千切りイリチー 温州みかん 牛乳90 アップルドーナツ	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜のマッシュ
30金	ホットドック クリームシチュー トマト オレンジ 牛乳180 盛り合わせ	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。