

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1		2		3	
昼食												
午後												
午前	5	調整豆乳90 チーズ	6	牛乳90 クッキー	7	牛乳90 ブルー	8	牛乳90 クラッカー	9	牛乳90 塩せんべい	10	
昼食	ハヤシライス・牛肉 いんげんのごまあえ(ツナ) パイン缶		もずく丼 イナムドッチ ちくわ磯辺揚げ 温州みかん		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) ネーブル		沖縄そば ブロッコリーサラダ ヨーグルト(バナナ・はちみつ)		カレーライス ハンバーグ キャベツのレーズンサラダ みかん			
午後	牛乳180 ココアカップケーキ		牛乳180 チーズハッシュドポテト		お茶・麦茶 ポロポロシューシー		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 メロンパン			
午前	12		13	牛乳90 クッキー	14	牛乳90 ブルー	15	牛乳90 クラッカー	16	牛乳90 塩せんべい	17	
昼食	成人の日		ご飯 五目みそ汁 鶏のから揚げ 白菜とツナのごま酢あえ もも缶		ご飯 豆腐みそ汁(なめこ・ねぎ) さばの焼きおろし煮 かぼちゃ(蒸し) ネーブル		ご飯 レバー汁 千切りイリチー 温州みかん		さけとひじきの混ぜごはん ポトフ ブロッコリーのゴマサラダ りんご			
午後			牛乳180 グラノーラバー		牛乳180 ツナマヨトースト		牛乳180 アップルドーナツ		牛乳180 盛り合わせ			
午前	19	調整豆乳90 チーズ	20	牛乳90 クッキー	21	牛乳90 ブルー	22	牛乳90 クラッカー	23	牛乳90 塩せんべい	24	
昼食	ミートスパゲティ パンプキンスープ いんげんの和え物 りんご		もずく丼 イナムドッチ ちくわ磯辺揚げ 温州みかん		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) ネーブル		沖縄そば ブロッコリーサラダ ヨーグルト(バナナ・はちみつ)		豆腐カレーライス キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー			
午後	お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)		牛乳180 チーズハッシュドポテト		牛乳180 アメリカンドッグミニ		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 盛り合わせ			
午前	26	調整豆乳90 チーズ	27	牛乳90 クッキー	28	牛乳90 ブルー	29	牛乳90 クラッカー	30	牛乳90 塩せんべい	31	
昼食	キッズビビンバ(ごま) アサ汁 さつま芋の甘煮 パイン缶		ご飯 五目みそ汁 鶏のから揚げ 白菜とツナのごま酢あえ もも缶		ご飯 豆腐みそ汁(なめこ・ねぎ) さばの焼きおろし煮 かぼちゃ(蒸し) ネーブル		ご飯 レバー汁 千切りイリチー 温州みかん		ホットドック クリームシチュー トマト オレンジ			
午後	牛乳180 ココアカップケーキ		牛乳180 グラノーラバー		牛乳180 ツナマヨトースト		牛乳180 アップルドーナツ		お茶・麦茶 おにぎり(昆布)			

* 予定です。変更になることがあります。