

日付	完了期	後期	中期	初期
02月	ほうれん草バター醤油パスタ チキンスープ(トマト) たんかん お茶・麦茶 油みそおにぎり	ほうれん草パスタ(薄め刻む) チキンスープ(トマト)	ほうれん草パスタ煮 トマトスープ	ほうれん草パスタペースト 野菜のトマト煮ペースト
03火	鬼カレー(ドライカレー) ゆで野菜(ブロッコリー) 卵スープ いちご 牛乳90 さつまいもチップス	トマト雑炊 ゆで野菜(ブロッコリー)	トマト雑炊	トマト雑炊ペースト
04水	軟飯 みそ汁(なめこ) 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜のごま和え(ツナ) ネーブル 牛乳90 ヒラヤーチー	お粥 たまねぎのみそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜の煮物	野菜粥 野菜の煮物	野菜粥ペースト 野菜のペースト
05木	軟飯 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナのゆず和え パイン缶 牛乳90 みそ蒸しパン	お粥 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナの煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト きゅうりのペースト
06金	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚のカレー天ぷら 中華風サラダ 温州みかん 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 野菜の煮物	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト
09月	ピラフ(エビ) 白菜と肉団子のスープ きゅうりの酢の物 りんご 牛乳90 もずくのかき揚げ	リゾット 白菜と肉団子のスープ きゅうりの煮物	お粥 白菜のスープ きゅうりの煮物	お粥 豆腐と白菜のペースト きゅうりのペースト
10火	軟飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリー ネーブル 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 五目みそ汁(豆腐) 白身魚の煮物 人参シリシリー煮	お粥 野菜の煮物 白身魚の煮物	お粥 野菜のペースト 白身魚のペースト
12木	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(昆布)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
13金	カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 温州みかん お茶・麦茶 盛り合わせ	リゾット(薄める) 大根としらすの煮物	リゾット 大根としらすの煮物	野菜がゆペースト 大根としらすのペースト
16月	ほうれん草バター醤油パスタ チキンスープ(トマト) たんかん お茶・麦茶 油みそおにぎり	ほうれん草パスタ(薄め刻む) チキンスープ(トマト)	ほうれん草パスタ煮 トマトスープ	ほうれん草パスタペースト 野菜のトマト煮ペースト
17火	ご飯 みそ汁 さんまの塩焼き かぼちゃサラダ りんご 牛乳90 さつまいもチップス	お粥 みそ汁(はくさい) さんまの煮物 かぼちゃサラダ	お粥 白菜スープ かぼちゃペースト	お粥 野菜のペースト かぼちゃペースト

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
18水	軟飯 みそ汁(なめこ) 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜のごま和え(ツナ) ネーブル 牛乳90 ヒラヤーチー	お粥 たまねぎのみそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜の煮物	野菜粥 野菜の煮物	野菜粥ペースト 野菜のペースト
19木	軟飯 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナのゆず和え パイン缶 牛乳90 みそ蒸しパン	お粥 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナの煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト きゅうりのペースト
20金	軟飯 ミートボールのトマトシチュー 切干大根のサラダ りんご 牛乳90 盛り合わせ	おかゆ ミートボールのトマトシチュー きゅうりとにんじんの煮物	おかゆ じゃがいものトマト煮 きゅうりの煮物	おかゆ じゃがいものトマト煮ペースト きゅうりのペースト
24火	軟飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリ ネーブル 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 五目みそ汁(豆腐) 白身魚の煮物 人参シリシリ煮	お粥 野菜の煮物 白身魚の煮物	お粥 野菜のペースト 白身魚のペースト
25水	ピラフ(エビ) 白菜と肉団子のスープ きゅうりの酢の物 りんご 牛乳90 もずくのかき揚げ	リゾット 白菜と肉団子のスープ きゅうりの煮物	お粥 白菜のスープ きゅうりの煮物	お粥 豆腐と白菜のペースト きゅうりのペースト
26木	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(昆布)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
27金	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚のカレー天ぷら 中華風サラダ 温州みかん 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 野菜の煮物	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。