

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前												
昼食												
午後												
午前	2	調整豆乳90 チーズ	3	牛乳90 クッキー	4	牛乳90 コーンフレーク	5	牛乳90 クラッカー	6	牛乳90 塩せんべい	7	
昼食	ほうれん草バター醤油パスタ チキンスープ(トマト) ウインナー たんかん		鬼カレー(ドライカレー) ゆで野菜(ブロッコリー) 卵スープ いちご		ご飯 みそ汁(なめこ) 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜のごま和え(ツナ) ネーブル		ご飯 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナのゆず和え パイン缶		ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 魚のカレー天ぷら 中華風サラダ 温州みかん			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 さつまいもチップス		牛乳180 ヒラヤーチー		牛乳180 みそ蒸しパン		牛乳180 盛り合わせ			
午前	9	調整豆乳90 チーズ	10	牛乳90 クッキー	11		12	牛乳90 クラッカー	13	牛乳90 塩せんべい	14	
昼食	ピラフ(エビ) 白菜と肉団子のスープ きゅうりの酢の物(ちくわ) りんご		ご飯 五目みそ汁(豆腐・ごぼう) さばの竜田揚げ 人参シリシリー ネーブル		建国記念の日		沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶		カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 温州みかん			
午後	牛乳180 もずくのかき揚げ		牛乳180 トースト(コーンチーズ)				お茶・麦茶 おにぎり(昆布)		お茶・麦茶 盛り合わせ			
午前	16	調整豆乳90 チーズ	17	牛乳90 クッキー	18	牛乳90 コーンフレーク	19	牛乳90 クラッカー	20	牛乳90 塩せんべい	21	
昼食	ほうれん草バター醤油パスタ チキンスープ(トマト) ウインナー たんかん		ご飯 みそ汁(はくさい・油あげ) さんまの塩焼き かぼちゃサラダ(おから・干し ぶどう) ゆんげ ゆんげ		ご飯 みそ汁(なめこ) 鶏肉の揚げおろし煮 小松菜のごま和え(ツナ) ネーブル		ご飯 豆腐みそ汁(わかめ) 肉じゃが(豚肉) きゅうりとツナのゆず和え パイン缶		ご飯 ミートボールのトマトシチュー 切干大根のサラダ(しらす干 し) りんご			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 さつまいもチップス		牛乳180 ヒラヤーチー		牛乳180 みそ蒸しパン		牛乳180 盛り合わせ			
午前	23		24	牛乳90 クッキー	25	牛乳90 コーンフレーク	26	牛乳90 クラッカー	27	牛乳90 塩せんべい	28	
昼食	天皇誕生日		ご飯 五目みそ汁(豆腐・ごぼう) さばの竜田揚げ 人参シリシリー ネーブル		ピラフ(エビ) 白菜と肉団子のスープ きゅうりの酢の物(ちくわ) りんご		沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶		ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 魚のカレー天ぷら 中華風サラダ 温州みかん			
午後			牛乳180 トースト(コーンチーズ)		牛乳180 もずくのかき揚げ		お茶・麦茶 おにぎり(昆布)		牛乳180 盛り合わせ			

\* 予定です。変更になることがあります。