

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	調整豆乳90 チーズ	3	牛乳90 クッキー	4	牛乳90 コーンフレーク	5	牛乳90 コーンフレーク	6	牛乳90 塩せんべい	7	
昼食	ご飯 クラムチャウダー(豆乳) 鶏のから揚げ 白菜のサラダ ネーブル		ちらし寿司 そうめん汁 はんぺんチーズフライ ブロッコリーのごまあえ 温州みかん		ご飯 中味汁 麩チャンプルー りんご		ゆかり御飯(ごま) しょうゆラーメン ブロッコリーのマヨネーズ和え みかん		オムライス コンソメスープ いんげんのごま和え ヨーグルトゼリー			
午後	牛乳180 あんバタートースト		お茶・麦茶 イチゴムース ひなあられ		牛乳180 揚げパン		牛乳180 アメリカンドッグミニ		牛乳180 盛り合わせ			
午前	9	調整豆乳90 チーズ	10	牛乳90 クッキー	11	牛乳90 クラッカー	12	牛乳90 クラッカー	13	牛乳90 塩せんべい	14	
昼食	フィッシュバーガー コーンクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶		ご飯 豚かつ みそ汁(だいこん・なめこ) せん野菜(キャベツ) ネーブル		ご飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー かぼちゃサラダ りんご		沖縄そば 大根ときゅうりの梅和え みかん		カツカレー キャベツのレーズンサラダ パイン缶			
午後	お茶・麦茶 ポーク卵おにぎり		牛乳180 アップルドーナツ		牛乳180 芋けんぴ		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 盛り合わせ			
午前	16	調整豆乳90 チーズ	17	牛乳90 クッキー	18	牛乳90 コーンフレーク	19	牛乳90 コーンフレーク	20		21	
昼食	ご飯 クラムチャウダー(豆乳) 鶏のから揚げ 白菜のサラダ ネーブル		タコライス アサ汁 パスタサラダ(マヨネーズ) 温州みかん		ご飯 中味汁 麩チャンプルー りんご		ゆかり御飯(ごま) しょうゆラーメン ブロッコリーのマヨネーズ和え みかん		春分の日			
午後	牛乳180 あんバタートースト		牛乳180 肉まん		牛乳180 揚げパン		牛乳180 アメリカンドッグミニ					
午前	23	調整豆乳90 チーズ	24	牛乳90 クッキー	25	牛乳90 クラッカー	26	牛乳90 クラッカー	27	牛乳90 塩せんべい	28	
昼食	ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーのマヨネーズあえ りんご		ご飯 豚かつ みそ汁(だいこん・なめこ) せん野菜(キャベツ) ネーブル		ご飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー かぼちゃサラダ りんご		沖縄そば 大根ときゅうりの梅和え みかん		オムライス コンソメスープ いんげんのごま和え ヨーグルトゼリー			
午後	お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)		牛乳180 アップルドーナツ		牛乳180 芋けんぴ		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 盛り合わせ			
午前	30	調整豆乳90 チーズ	31									
昼食	フィッシュバーガー コーンクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶		新年度準備									
午後	お茶・麦茶 ポーク卵おにぎり											

* 予定です。変更になることがあります。