

日付	完了期	後期	中期	初期
01水	ハヤシライス・牛肉 いんげんのごま和え ネーブル お茶・麦茶 シリアルヨーグルト	ハヤシライス(薄めて) いんげんの煮物	野菜がゆ	野菜がゆ
02木	軟飯 筑前煮 アーサ汁 りんご 牛乳90 ココアカップケーキ	お粥 筑前煮(刻み) アーサ汁	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜ペースト
03金	軟飯 みそ汁 魚のかぼ焼き 白和え パイン缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
06月	ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご お茶・麦茶 おにぎり(昆布)	トマト煮パスタ コーンクリームスープ	トマト粥 野菜煮	トマト粥ペースト 野菜ペースト
07火	菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん 牛乳90 バタートースト	野菜粥 みそ汁(キャベツ) 白身魚の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥 白身魚と野菜の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥ペースト
08水	軟飯 五目みそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ パイン缶 牛乳90 キャロットゼリー	お粥 野菜の煮物 鶏肉の揚げおろし煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
09木	軟飯 ゆし豆腐汁 納豆 パパイヤイリチー りんご 牛乳90 黒糖アガラサー	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁 納豆	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
10金	カレーライス(チキン) コールスローサラダ ゆで卵 ヨーグルト 牛乳90 メロンパン	リゾット キャベツとツナの煮物	リゾット	野菜がゆペースト
13月	しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん 牛乳90 揚げパン	お粥 豚汁 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜の煮物(刻み)	お粥 野菜のペースト
14火	三色どんぶり(卵) みそ汁 かぼちゃサラダ もも缶 牛乳 ヒラヤーチー	雑炊(卵) みそ汁(豚肉)刻み	ほうれん草がゆ 大根煮	ほうれん草がゆ 大根ペースト
15水	沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶 お茶・麦茶 おやつ・チャーハン	そばクタクタ煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
16木	てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	お粥 鶏肉の煮物 スープ	お粥 野菜煮物	お粥 野菜ペースト
17金	軟飯 みそ汁 魚のかば焼き 白和え パイン缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
20月	ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご お茶・麦茶 おにぎり(昆布)	トマト煮パスタ コーンクリームスープ	トマト粥 野菜煮	トマト粥ペースト 野菜ペースト
21火	菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん 牛乳90 バタートースト	野菜粥 みそ汁(キャベツ) 白身魚の煮物 白身魚の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥 白身魚と野菜の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥ペースト
22水	軟飯 五目みそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ パイン缶 牛乳90 蒸し芋	お粥 野菜の煮物 鶏肉の揚げおろし煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
23木	軟飯 ゆし豆腐汁 納豆 パパイヤイリチー りんご 牛乳90 黒糖アガラサー	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁 納豆	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
24金	軟飯 クラムチャウダー(豆乳) チキン南蛮 ブロッコリーサラダ みかん 牛乳90 乳児用菓子	お粥 鶏肉の煮物 じゃがいもスープ ブロッコリーの煮物	リゾット ブロッコリーの煮物	リゾット ブロッコリーのペースト
27月	しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん 牛乳90 揚げパン	お粥 豚汁 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜の煮物(刻み)	お粥 野菜のペースト
28火	三色どんぶり(卵) みそ汁 かぼちゃサラダ もも缶 牛乳 ヒラヤーチー	雑炊(卵) みそ汁(豚肉)刻み	ほうれん草がゆ 大根煮	ほうれん草がゆ 大根ペースト
30木	てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	お粥 鶏肉の煮物 スープ	お粥 野菜煮物	お粥 野菜ペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。