

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳90 ブルー	2	牛乳90 クラッカー	3	牛乳90 塩せんべい	4	
昼食						ハヤシライス・牛肉 いんげんのごま和え ネーブル		ご飯 筑前煮 アーサ汁 りんご		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) パイン缶		
午後						お茶・麦茶 シリアルヨーグルト		牛乳180 ココアカップケーキ		牛乳180 盛り合わせ		
午前	6	調整豆乳90 チーズ	7	牛乳90 コーンフレーク	8	牛乳90 ブルー	9	牛乳90 クラッカー	10	牛乳90 塩せんべい	11	
昼食		ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご		菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん		ご飯 五目みそ汁(じゃがいも) 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ パイン缶		ご飯 ゆし豆腐汁 納豆 パイパイリチー りんご		カレーライス(チキン) コールスローサラダ(マヨネーズ) ゆで卵 ヨーグルト		
午後		お茶・麦茶 おにぎり(昆布)		牛乳180 バタートースト		牛乳180 キャロットゼリー		牛乳180 黒糖アガサー		牛乳180 メロンパン		
午前	13	調整豆乳90 チーズ	14	牛乳90 コーンフレーク	15	牛乳90 ブルー	16	牛乳90 クラッカー	17	牛乳90 塩せんべい	18	
昼食		しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん		三色どんぶり(卵) みそ汁(豚肉・なめこ) かぼちゃサラダ(おから) もも缶		沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶		てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) パイン缶		
午後		牛乳180 揚げパン		牛乳180 ヒラヤーチー		牛乳180 おやつ・チャーハン		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 盛り合わせ		
午前	20	調整豆乳90 チーズ	21	牛乳90 コーンフレーク	22	牛乳90 ブルー	23	牛乳90 クラッカー	24	牛乳90 塩せんべい	25	
昼食		ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご		菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん		ご飯 五目みそ汁(じゃがいも) 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ パイン缶		ご飯 ゆし豆腐汁 納豆 パイパイリチー りんご		ご飯 クラムチャウダー(豆乳) チキン南蛮 ブロッコリーサラダ みかん		
午後		お茶・麦茶 おにぎり(昆布)		牛乳180 バタートースト		牛乳180 蒸し芋		牛乳180 黒糖アガサー		牛乳180 盛り合わせ		
午前	27	調整豆乳90 チーズ	28	牛乳90 コーンフレーク	29		30	牛乳90 クラッカー				
昼食		しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん		三色どんぶり(卵) みそ汁(豚肉・なめこ) かぼちゃサラダ(おから) もも缶	昭和の日			てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル				
午後		牛乳180 揚げパン		牛乳180 ヒラヤーチー				お茶・麦茶 油みそおにぎり				

* 予定です。変更になることがあります。