

日付	完了期	後期	中期	初期
01金	軟飯 コーンクリームスープ 鶏のから揚げ(刻み) キャベツの昆布サラダ みかん缶 牛乳90 こいのぼりケーキ	お粥 コーンクリームスープ 鶏肉と野菜の煮物(刻み)	お粥 コーンクリーム煮	お粥 コーンクリーム煮
07木	もずく丼 コロッケ イナムドゥチ シークアーサーゼリー 牛乳90 アメリカンドッグミニ	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
08金	軟飯 みそ汁(わかめ) 麩チャンプルー 甘煮豆 ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
11月	ソース焼きそば スープ(コーン) ミートボール ネーブル お茶・麦茶 おにぎり(さけ・ごま)	ソース焼きそば煮 わかめスープ(コーン)	お粥 野菜の煮物	お粥ペースト 野菜のペースト
12火	軟飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリー パイン缶 牛乳90 ツナマヨトースト	おかゆ 五目みそ汁 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト
13水	軟飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 納豆 もも缶 牛乳90 カップケーキ(さつま芋チーズ)	お粥 中味汁(きざみ) ゴーヤーウブサー	お粥 おぼろ豆腐	お粥 おぼろ豆腐
14木	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(昆布)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
15金	カレーライス(豚肉) ツナサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 メロンパン	リゾット きゅうりの煮物	野菜粥 きゅうりの煮物	野菜粥 きゅうりのペースト
18月	ホットドック かぼちゃのシチュー トマトのツナ和え オレンジ お茶・麦茶 油みそおにぎり	ロールパン かぼちゃのシチュー トマトのツナ和え	お粥 野菜の煮物 トマトの煮物	お粥 野菜のペースト トマトのペースト
19火	軟飯 卵スープ 八宝菜 ミニシュウマイ りんご 牛乳90 黒糖ポーポー	お粥 卵スープ 白菜と豚肉の煮物	お粥 白菜の煮物	お粥 白菜のペースト
20水	軟飯 みそ汁 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ パイン缶 牛乳90 乳児用菓子	お粥 みそ汁 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
21木	もずく丼 コロッケ イナムドゥチ シークァーサーゼリー 牛乳90 アメリカンドッグミニ	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
22金	軟飯 みそ汁(わかめ) 麩チャンプルー 甘煮豆 ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
25月	ソース焼きそば スープ(コーン) ミートボール ネーブル お茶・麦茶 おにぎり(さけ・ごま)	ソース焼きそば煮 わかめスープ(コーン)	お粥 野菜の煮物	お粥ペースト 野菜のペースト
26火	軟飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリー パイン缶 牛乳90 ツナマヨトースト	おかゆ 五目みそ汁 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト
27水	軟飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 納豆 もも缶 牛乳90 カップケーキ(さつま芋チー ズ)	お粥 中味汁(きざみ) ゴーヤーウブサー	お粥 おぼろ豆腐	お粥 おぼろ豆腐
28木	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(昆布)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
29金	軟飯 コーンクリームスープ 鶏のから揚げ キャベツの昆布サラダ みかん缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 コーンクリームスープ 鶏肉と野菜の煮物(刻み)	お粥 コーンクリーム煮	お粥 コーンクリーム煮

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。