

東保育所(一般)

2026年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳90 チーズ	2	牛乳90 コーンフレーク	3	牛乳90 ブルー	4	牛乳90 クラッカー	5	牛乳90 塩せんべい	6	
昼食	ご飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー かぼちゃの天ぷら りんご		タコライス アーサ汁 バターポテト ネーブル		ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 魚フライタルタルソース きゅうりの中華風サラダ すいか		沖縄そば ブロッコリーサラダ パイン缶		ご飯 みそ汁(豆腐・なす) 牛肉とごぼうの炒め煮 おくらとキャベツの和え物 りんご			
午後	お茶・麦茶 フルーツポンチ		牛乳180 あずきケーキ		牛乳180 きなこトースト		お茶・麦茶 ジュースにおにぎり		牛乳180 大学芋			
午前	8	牛乳90 チーズ	9	牛乳90 コーンフレーク	10	牛乳90 ブルー	11	牛乳90 クラッカー	12	牛乳90 塩せんべい	13	
昼食	ご飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おくらの梅和え すいか		シーフードスパゲティ(えび) コーンクリームスープ ブロッコリーのゆず和え ネーブル		豚丼 わかめスープ(コーン) スティック胡瓜 りんご		ご飯 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ もも缶		カレーライス(チキン) キャベツのツナレースンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー			
午後	牛乳180 もずくのかき揚げ		お茶・麦茶 油みそにおにぎり		お茶・麦茶 アジサイゼリー バナナ		牛乳180 カップケーキ(レースン・チーズ)		牛乳180 メロンパン			
午前	15	牛乳90 チーズ	16	牛乳90 コーンフレーク	17	牛乳90 ブルー	18	牛乳90 クラッカー	19	牛乳90 塩せんべい	20	
昼食	ご飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー かぼちゃの天ぷら りんご		タコライス アーサ汁 バターポテト ネーブル		ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 魚フライタルタルソース きゅうりの中華風サラダ すいか		沖縄そば ブロッコリーサラダ パイン缶		ご飯 みそ汁(豆腐・なす) 牛肉とごぼうの炒め煮 おくらとキャベツの和え物 りんご			
午後	お茶・麦茶 フルーツポンチ		牛乳180 あずきケーキ		牛乳180 きなこトースト		お茶・麦茶 ジュースにおにぎり		牛乳180 大学芋			
午前	22	牛乳90 チーズ	23		24	牛乳90 ブルー	25	牛乳90 クラッカー	26	牛乳90 塩せんべい	27	
昼食	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) 白身魚の煮つけ ひじきの煮物(にんじん) ネーブル		慰霊の日		豚丼 わかめスープ(コーン) スティック胡瓜 りんご		ご飯 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ もも缶		ドライカレーライス(青菜) わかめスープ さつま芋のレモン煮 りんご			
午後	牛乳180 トースト(コーンチーズ)				お茶・麦茶 アジサイゼリー バナナ		牛乳180 カップケーキ(レースン・チーズ)		牛乳180 盛り合わせ			
午前	29	牛乳90 チーズ	30	牛乳90 コーンフレーク								
昼食	ご飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おくらの梅和え すいか		シーフードスパゲティ(えび) コーンクリームスープ ブロッコリーのゆず和え ネーブル									
午後	牛乳180 もずくのかき揚げ		お茶・麦茶 油みそにおにぎり									

* 予定です。変更になることがあります。