

日付	完了期	後期	中期	初期
01月	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クーブイリチー かぼちやの天ぷら りんご お茶・麦茶 フルーツポンチ	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちやの天ぷら	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物
02火	タコライス アーサ汁 バターポテト ネーブル 牛乳90 あずきケーキ	リゾット じゃがいものマッシュ 豆腐の汁	豆腐と野菜のリゾット じゃがいものマッシュ	豆腐と野菜のペースト じゃがいものマッシュ
03水	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚フライタルタルソース きゅうりの中華風サラダ すいか 牛乳90 きなこトースト	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 きゅうりの中華風煮	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト
04木	沖縄そば ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 ジューシーおにぎり	しらす粥 そば汁	しらす粥 そばクタクタ煮	しらす粥ペースト
05金	軟飯 みそ汁(豆腐・なす) 牛肉とごぼうの炒め煮 おくらとキャベツの和え物 りんご 牛乳90 大学芋	お粥 みそ汁 野菜と牛肉の煮物	にんじん粥 野菜と豆腐の煮物	にんじん粥ペースト 野菜と豆腐のペースト
08月	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おくらの梅和え すいか 牛乳90 もずくのかき揚げ	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとろみ煮	お粥 野菜のペースト
09火	シーフードスパゲティー コーンクリームスープ ブロッコリーのゆず和え ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	スパゲティー煮 コーンクリームスープ	お粥 キャベツクリーム煮	お粥 キャベツペースト
10水	チャーハン わかめスープ(コーン) パイン缶 牛乳90 スナックパン	ジューシー わかめスープ(コーン)	野菜粥	野菜粥(ペースト状)
11木	軟飯 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ もも缶 牛乳90 カップケーキ(レーズン・チーズ)	お粥 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィの煮物	お粥 大根の煮物 豆腐と野菜のあんかけ	お粥 大根のペースト 豆腐と野菜のペースト
12金	カレーライス(チキン) キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 メロンパン	雑炊 キャベツとツナの煮物	雑炊	雑炊
15月	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クーブイリチー かぼちやの天ぷら りんご お茶・麦茶 フルーツポンチ	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちやの天ぷら	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
16火	タコライス アーサ汁 バターポテト ネーブル 牛乳90 あずきケーキ	リゾット じゃがいものマッシュ 豆腐の汁	豆腐と野菜のリゾット じゃがいものマッシュ	豆腐と野菜のペースト じゃがいものマッシュ
17水	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚フライタルタルソース きゅうりの中華風サラダ すいか・牛乳90 きなこトースト	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 きゅうりの中華風煮	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト
18木	ひじきご飯 そば汁 ブロッコリーサラダ すいか 牛乳90 大学芋	しらす粥 そば汁	しらす粥 そばクタクタ煮	しらす粥ペースト
19金	軟飯 みそ汁(豆腐・なす) 牛肉とごぼうの炒め煮 おくらとキャベツの和え物 りんご 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁 野菜と牛肉の煮物	にんじん粥 野菜と豆腐の煮物	にんじん粥ペースト 野菜と豆腐のペースト
22月	軟飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) 白身魚の煮つけ ひじきの煮物(にんじん) ネーブル 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 みそ汁 白身魚の煮つけ	お粥 野菜と白身魚の煮物	お粥 野菜のペースト
24水	チャーハン わかめスープ(コーン) パイン缶 牛乳90 スナックパン	ジューシー わかめスープ(コーン)	野菜粥	野菜粥(ペースト状)
25木	軟飯 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ もも缶 牛乳90 カップケーキ(レーズン・チーズ)	お粥 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィの煮物	お粥 大根の煮物 豆腐と野菜のあんかけ	お粥 大根のペースト 豆腐と野菜のペースト
26金	ドライカレーライス わかめスープ さつま芋のレモン煮 りんご 牛乳90 盛り合わせ	リゾット 大根の煮物 さつま芋の煮物	リゾット 大根とさつま芋の煮物	リゾット 大根とさつま芋のペースト
29月	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おくらの梅和え すいか・牛乳90 もずくのかき揚げ	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとろみ煮	お粥 野菜のペースト
30火	シーフードスパゲティー コーンクリームスープ ブロッコリーのゆず和え ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	スパゲティー煮 コーンクリームスープ	お粥 キャベツクリーム煮	お粥 キャベツペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。