



伊江村立東保育所 令和8年6月3日(水)

じめじめと蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは雨上がりの園庭でかたつむりを見つけて観察したり、水たまりでパシャパシャ音を楽しんだり、自然への興味・関心を広げています。

今月も水分補給や休息をこまめにとり入れ、熱中症対策をしながら元気に過ごしていきたいと思ひます。

安全計画

今月の安全計画は『熱中症対策』、『水あそび時の安全』について行ひます。
避難訓練は【民家からの出火】【地震・津波】を想定して行ひます。

6月4日はむし歯予防デー

むし歯を予防するためには、やはり歯みがきが1番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、むし歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、むし歯を防いでくれる役割があります。

さくら組さんは、フッ化物洗口がありますので、ご家庭でもぶくぶくうがいの練習をしてくださいね(^-^)

諸検査・健診のお知らせ

- 8日(月) 尿・蟻虫検査配布
- 9日(火) 尿検査提出
- 10日(水) 蟻虫検査提出
- 12日(金) 内科健診
- 24日(水) 歯科健診

*内科健診や歯科健診で何か聞きたいことや気になることがある方は担任へお知らせください。

目安を守って、元気に登園しよう

熱やおう吐、下痢などからの病み上がりは、家で元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返しかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとってください。

インフルエンザなどの感染症は、登園再開の目安が決まっています。診断を受けたら、園にご連絡ください。

発熱

- ・前の日に 38.0 度を超える熱が出ていない
- ・解熱剤を使ってから 12 時間たっている(熱性けいれんの既往がある場合は 24 時間)

おう吐

- ・前日(24 時間以内)に複数回のおう吐がない
- ・食べたり飲んだりしても吐かない

下痢

- ・前日(24 時間以内)に、水のような便の出た回数が 1 回まで
- ・通常の食事を食べても下痢の回数が 1 回まで

★オリエンテーション時に配布した、家庭療養のめやすもご参考にしてください。