

7月にいろいろだよ

ひまわりが太陽に向かって元気に咲き誇り、伊江島にも本格的な夏がやってきました！いよいよ子どもたちが大好きな夏本番ですね。これからの季節は暑さが厳しくなります。支援センターでは、涼しい室内で快適に過ごせる遊びの環境を整え、皆さまをお待ちしています。こまめな水分補給や衣服の調節など、熱中症対策を万全にしながら、無理のないペースで夏を乗り切りましょう。

お家での過ごし方に悩んだときや、ちょっと一息つきたいときは、いつでも気軽にセンターへ涼みに来てくださいね。今月もたくさんの可愛い笑顔に出会えるのを楽しみにしています。

月	火	水	木	金
		1 菜園活動	2 散歩	3
6	7 個別利用	8 菜園活動	9 プール	10 親子スイミング
13 	14 	15 菜園活動	16 プール	17 理学療法士の日
20 海の日	21 個別利用	22 栄養士ゆんたく会	23 散歩	24
27	28 	29	30 	31 午後閉所

※個別利用枠は、13時半～15時の予約です。お気軽にお問い合わせ下さい。利用がない場合は通常利用となりLINEストーリーでお知らせ致します。

ご予約・お問い合わせ

伊江村子育て支援センター
〒905-0503
伊江村字川平
599-1番地
伊江村立
西保育所内
TEL 0980-49-3070



～お知らせ～

・31日(金) 定例会の為午後閉所です。ご理解宜しくお願いします。

<7月の利用状況>

- ・全体…31組
- ・新規…1組
- ・産後ママトレーニング…5組
- ・ベビーマッサージ…4組
- ・理学療法士の日(台風延期)

イベント情報

【理学療法士の日】

日程：7月17日(金)
時間：10時～11時半
場所：子育て支援センター
持ち物：飲み物



赤ちゃん
お世話グッズ
★台風の為延期振替

【栄養士さんとゆんたく会】

日程：7月22日(水)
時間：10:00～11:30
場所：子育て支援センター

離乳食の不安や悩み、栄養バランス量など栄養士さんとお話ししながら解決していきましょう。



不安を安心に
手軽に調理
できる方法も！



親子スイミング

日程：7月10日(金)
時間：10時～11時半
場所：総合体育館
持ち物：水着・水泳帽
バスタオル・飲み物
(赤ちゃんはプール用オムツ
だけで入水できます)
対象：生後3～4ヶ月。
首が座る頃



駐車場の案内

支援センターをご利用の際は、公民館駐車場を活用下さい。保育所活動等で使用する為、安全面配慮にご理解とご協力宜しくお願い致します。

ベビーマッサージのうれしい効果

6月に行われたベビーマッサージが大好評でした。効果をご紹介します♪【赤ちゃんへの効果】

ぐっすり安眠・お腹スッキリ・からだの発達を促す

大切なのは「上手にやること」ではなく、「ママ、パパも楽しむこと」今だけの赤ちゃんの肌質感や触れ合いを楽しんでほしいですね♪★次回は9月18(金)!



6月の様子

梅雨ならではのカタツムリ探しや雨降り散歩で水たまりにぽっちゃんと雨を満喫しましたよ 🌧️



【保育所合同避難訓練】
センター員もしっかり消火活動。
「ピンよし・ホースよし・レバーよし」
訓練バッチリです ✨



産後ママトレーニング

凝り固まった体を内から整えていき
ました♪継続は力なり～💪



ベビーマッサージ
赤ちゃんの柔らかな質感に
うっとり癒されました💕
ママも子ども達も気持ちよさ
そうにマッサージタイム🌿

