

日付	完了期	後期	中期	初期
01水	軟飯 魚の天ぷら みそ汁(だいこん・えのき) 枝豆の白和え(ごま) みかん缶 牛乳90 りんごケーキ	お粥 魚の煮物 みそ汁(もやし・わかめ) にんじんの白和え	お粥 魚と野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
02木	沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶 お茶・麦茶 おやつ・チャーハン	そばクタクタ煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
03金	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのサラダ すいか 牛乳90 シュガーラスク	雑炊 キャベツと豆腐の汁	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
06月	ご飯 みそ汁(だいこん) 鶏の甘酢あん オレンジ 牛乳180 お好み焼き	お粥 みそ汁(だいこん) 鶏の野菜のケチャップ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
07火	ちらし寿司 星型ハンバーグ コーンスープ(ねぎ) 星型人参の甘煮 ゼリー お茶・麦茶 七夕・天の川そうめん	卵雑炊 星型ハンバーグ コーンスープ(ねぎ) 星型人参の甘煮	にんじん粥 大根の煮物	にんじん粥 大根のペースト
08水	軟飯 中味汁 麩ウブサー りんご 牛乳90 揚げパン	お粥 豚汁 麩ウブサー	お粥 麩と野菜の煮物	お粥 麩と野菜のペースト
09木	軟飯 みそ汁(なす) 豚肉のしょうが焼き(たまねぎ) きゅうりとわかめの酢の物 パイン缶 牛乳90 りんごゼリー	お粥 みそ汁(なす) 豚肉の旨煮(たまねぎ) 胡瓜の煮物	お粥 野菜スープ	お粥 野菜ペースト
10金	夏野菜カレー ブロッコリーサラダ ゆで卵 すいか 牛乳90 メロンパン	夏野菜雑炊 ブロッコリーの煮物 ゆで卵	夏野菜雑炊 ブロッコリーの煮物	夏野菜がゆ ブロッコリーのペースト
13月	ミートスパゲティー パンプキンスープ いんげんの和え物 プリン お茶・麦茶 焼きもちおにぎり	ミートスパゲティー パンプキンスープ	カボチャパスタ	野菜がゆペースト
14火	軟飯 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮 パイン缶 牛乳90 ぶどうゼリー(パインのせ)	お粥 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物
15水	もずく丼 イナムドゥチ きゅうりの酢の物 ネーブル 牛乳180 芋けんぴ	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
16木	軟飯 オクラスープ ポークビーンズ ピーマンのツナあえ(ごま) すいか 牛乳90 揚げパン	お粥 おくらスープ ポークビーンズ刻み ピーマンの煮物	お粥 トマト煮	お粥 トマト煮ペースト
17金	野菜たっぷり夏マーボー わかめスープ(コーン) パイン缶 牛乳90 ゴーヤーチップス	お粥 野菜とひき肉の煮物	お粥 野菜と豆腐の煮物	お粥 野菜と豆腐のペースト
21火	軟飯 魚の天ぷら みそ汁(だいこん・えのき) 枝豆の白和え(ごま) みかん缶 牛乳90 りんごケーキ	お粥 魚の煮物 みそ汁(もやし・わかめ) にんじんの白和え	お粥 魚と野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
22水	軟飯 中味汁 麩ウブサー りんご 牛乳90 揚げパン	お粥 豚汁 麩ウブサー	お粥 麩と野菜の煮物	お粥 麩と野菜のペースト
23木	ジューシー(ツナ) そば汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶 牛乳90 チュロス	雑炊 そば汁(薄める)	雑炊	雑炊
24金	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのサラダ すいか 牛乳90 シュガーラスク	雑炊 キャベツと豆腐の汁	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
27月	ミートスパゲティー パンプキンスープ いんげんの和え物 プリン お茶・麦茶 焼きもろこしおにぎり	ミートスパゲティー パンプキンスープ	カボチャパスタ	野菜がゆペースト
28火	軟飯 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮 パイン缶 牛乳90 ぶどうゼリー(パインのせ)	お粥 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物
29水	もずく丼 イナムドゥチ きゅうりの酢の物 ネーブル 牛乳180 芋けんぴ	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
30木	軟飯 オクラスープ ポークビーンズ ピーマンのツナあえ(ごま) すいか 牛乳90 揚げパン	お粥 おくらスープ ポークビーンズ刻み ピーマンの煮物	お粥 トマト煮	お粥 トマト煮ペースト
31金	豆腐カレーライス キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 ゴーヤーチップス	雑炊 キャベツとツナの煮物	雑炊	豆腐がゆペースト

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。