

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳90 ブルー	2	牛乳90 クラッカー	3	牛乳90 塩せんべい	4	
昼食					ご飯 魚の天ぷら みそ汁(だいこん・えのき) 枝豆の白和え(ごま) みかん缶		沖縄そば ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶		ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのサラダ すいか			
午後					牛乳180 りんごケーキ		牛乳180 おやつ・チャーハン		牛乳180 シュガーラスク			
午前	6	牛乳90 チーズ	7	牛乳90 コーンフレーク	8	牛乳90 ブルー	9	牛乳90 クラッカー	10	牛乳90 塩せんべい	11	
昼食	ご飯 みそ汁(だいこん・あげ) 鶏の甘酢あん オレンジ		ちらし寿司 星型ハンバーグ コーンスープ(ねぎ) 星型人参の甘煮 ゼリー		ご飯 中味汁 麩チャンプルー りんご		ご飯 みそ汁(なす) 豚肉のしょうが焼き(たまねぎ) きゅうりとわかめの酢の物 パイン缶		夏野菜カレー ブロッコリーサラダ ゆで卵 すいか			
午後	牛乳180 お好み焼き		お茶・麦茶 七夕・天の川そうめん		牛乳180 サターアングギー		牛乳180 りんごゼリー		牛乳180 メロンパン			
午前	13	牛乳90 チーズ	14	牛乳90 コーンフレーク	15	牛乳90 ブルー	16	牛乳90 クラッカー	17	牛乳90 塩せんべい	18	
昼食	ミートスパゲティ パンプキンスープ いんげんの和え物 プリン		ご飯 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮 パイン缶		もずく丼 イナムドッチ きゅうりの酢の物 ネーブル		ご飯 オクラスープ ポークビーンズ ピーマンのツナあえ(ごま) すいか		ご飯 野菜たっぷり夏マーボー わかめスープ(コーン) パイン缶			
午後	お茶・麦茶 焼きもちおにぎり		牛乳180 ぶどうゼリー(パインのせ)		牛乳180 芋けんぴ		牛乳180 揚げパン		牛乳180 ゴーヤーチップス			
午前	20		21	牛乳90 コーンフレーク	22	牛乳90 ブルー	23	牛乳90 クラッカー	24	牛乳90 塩せんべい	25	
昼食	海の日		ご飯 魚の天ぷら みそ汁(だいこん・えのき) 枝豆の白和え(ごま) みかん缶		ご飯 中味汁 麩チャンプルー りんご		ジュージュー(ツナ) そば汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶		ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのサラダ すいか			
午後			牛乳180 りんごケーキ		牛乳180 サターアングギー		牛乳180 チュロス		牛乳180 シュガーラスク			
午前	27	牛乳90 チーズ	28	牛乳90 コーンフレーク	29	牛乳90 ブルー	30	牛乳90 クラッカー	31	牛乳90 塩せんべい		
昼食	ミートスパゲティ パンプキンスープ いんげんの和え物 プリン		ご飯 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮 パイン缶		もずく丼 イナムドッチ きゅうりの酢の物 ネーブル		ご飯 オクラスープ ポークビーンズ ピーマンのツナあえ(ごま) すいか		豆腐カレーライス キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー			
午後	お茶・麦茶 焼きもちおにぎり		牛乳180 ぶどうゼリー(パインのせ)		牛乳180 芋けんぴ		牛乳180 揚げパン		牛乳180 ゴーヤーチップス			

* 予定です。変更になることがあります。