

8月にいろいろだより

夏本番、厳しい暑さの中にも日陰で水遊びや製作、身体測定に交流をしながら元気に過ごしています。夏ならではの開放的なあそびを楽しみながら、熱中症対策もし健康に過ごしていきましょう。

8月は夏休み真っただ中！親子スイミングや理学療法士さんの日等イベントもありますので、ご予約お待ちしております。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	27	28	29	30	31	1
		8月中はいつでもうちわ製作できます♪				
2	3 散歩	4	5 菜園活動 (苗買い)	6	7	8
9	10	11 山の日	12 菜園活動 (水かけ)	13	14 親子 スイミング	15
16	17 水遊び	18	19 菜園活動 (スケッチ)	20	21 理学療法士の日 午後閉所 (北部地区定例会)	22
23 30	24 泡遊び 31	25	26 菜園活動 (肥料入れ)	27	28 午後閉所 (定例会)	29

～今月の製作～

世界に一つだけの、かわいい我が子顔写真入りうちわ作りにチャレンジ。爽やかな風と我が子が癒されて、楽しい夏を過ごしましょう♪
8月中は、うちわ作りができますので、お気軽にお声掛け下さい。写真を3～4枚使用します。事前に支援センターLINEに送って頂きますと当日スムーズに製作できます。



『親子スイミング』

日程：8月14日（金）
時間：10：00～11：30
場所：総合体育館
対象：3ヶ月頃～
持ち物

- ・水筒・水着・キャップ
- ・着替え

★赤ちゃんは水用オムツのみ入水可能
着替えやサポートは支援員が行います。



『理学療法士の日』

日程：8月21日（金）
時間：10：00～11：30
場所：支援センター
持物：水筒

★今回は産後セルフケア講座です。子どもとの触れ合い、生きるための教育、骨盤調整、産後体型のお話など、盛りだくさんです。普段聞きづらい事でも、専門の先生に個別相談可能。ご参加お待ちしております。



にじいろ菜園スタート！今月は菜園の準備。プランターを洗いました。毎週水曜日に菜園活動として、土づくりや、苗買い、水かけ、観察を通して食育に繋がっていきしたいと思います。

里帰り利用

伊江村子育て支援センターは里帰り利用大歓迎です。妊婦さんから3歳までの対象ですが、3歳以上の姉弟の同席利用も可能です。赤ちゃんの利用が多い時間帯は、安全面から来所をお断りする場合がありますので、ご了承下さい。事前にLINEや電話でのお問い合わせお待ちしております。



before



after



伊江村子育て支援センター
ライン追加後スタンプでお知らせ頂くと、お便りやイベント情報を共有させていただきます。
気軽にご質問やお問い合わせ下さい。
※電話が故障中で不便お掛けしています。
電話受付は西保育所で行います。

0980-49-2104



今月の様子♪



親子スイミング



赤ちゃんのペースに合わせて、
水の流れや心地良さを感しながらの
プールに気持ち良さそうでした♪

理学療法士さんの日



栄養士さんとゆんたく会



妊婦さんの
栄養や
産後の
食生活に
ついて個
別に相談
できる
時間となりました。

今月の利用状況

・全体…	28組
・新規利用者…	1組
・親子スイミング…	2組
・栄養士さんとのゆんたく会…	1組
・理学療法士の日…	2組

産後のトラブルや体の変化に
応じたセルフケア方法を学びました！