

日付	完了期	後期	中期	初期
03月	軟飯 みそ汁(とうがん) 肉団子の甘酢あん おくらのおかか和え みかん缶 牛乳90 おやつ・ホットドッグ	お粥 みそ汁(とうがん) 肉団子の甘酢あん(刻み) おくらのおかか和え(刻み)	お粥 野菜の汁	お粥 とうがんペースト
04火	軟飯 みそ汁(はくさい) 鮭のバター焼き かぼちゃサラダ りんご 牛乳90 ツナマヨ蒸しパン	おかゆ みそ汁(はくさい) 鮭の煮物 かぼちゃの煮物	おかゆ 鮭と野菜の煮物 かぼちゃの煮物	おかゆ 野菜のペースト
05水	軟飯 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース焼き 切干大根のサラダ(刻み) もも缶 牛乳90 野菜のかき揚げ	お粥 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース煮 きゅうりと人参の煮物	お粥 キャベツの煮物 きゅうりの煮物	お粥 しらすと野菜のペースト
06木	軟飯 ゆし豆腐汁 パパイアイリチー 納豆 ネーブル 牛乳90 ヒラヤーチー	お粥 パパイアウブサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
07金	軟飯 大根となめこのみそ汁 鶏のから揚げ 小松菜のごま和え パイン缶 お茶・麦茶 イチゴムース	お粥 大根のみそ汁 鶏と野菜の煮物	お粥 野菜の煮びたし(刻み)	お粥 野菜の煮びたし(刻み)
10月	枝豆とじゃこの御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんのシンプルサラダ みかん缶 牛乳90 バタートースト	じゃこ粥 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんの煮物	じゃこ粥 豆腐の煮物	じゃこ粥ペースト 豆腐の煮物ペースト
12水	軟飯 みそ汁(チンゲン菜) 白身魚の野菜蒸し ひじきの煮物(にんじん) りんご 牛乳 蒸し芋	お粥 みそ汁(チンゲン菜) 白身魚とひじきの煮物	お粥 白身魚と野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
13木	沖縄そば ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 ジュースーおにぎり	しらす粥 そば汁	しらす粥 そばクタクタ煮	しらす粥ペースト
14金	カレーライス(チキン) コールスローサラダ(マヨネーズ) ゆで卵 ネーブル 牛乳90 乳児用菓子	リゾット キャベツの煮物	リゾット	野菜がゆペースト
17月	ナポリタン たまごスープ(豆腐) かぼちゃコロッケ ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	トマト煮パスタ たまごスープ(豆腐) かぼちゃコロッケ	トマト粥 野菜煮	トマト粥ペースト
18火	軟飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 大根の甘酢漬け もも缶 牛乳90 バナナトライフル	お粥 中味汁(きざみ・とろみ) ゴーヤーウブサー	お粥 おぼろ豆腐	お粥 おぼろ豆腐

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
19水	軟飯 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース焼き 切干大根のサラダ(刻み) もも缶 牛乳90 野菜のかき揚げ	お粥 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース煮 きゅうりと人参の煮物	お粥 キャベツの煮物 きゅうりの煮物	お粥 しらすと野菜のペースト
20木	軟飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 ネーブル 牛乳90 ヒラヤーチー	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
21金	軟飯 大根となめこのみそ汁 鶏のから揚げ 小松菜のごま和え パイン缶 お茶・麦茶 イチゴムース	お粥 大根のみそ汁 鶏と野菜の煮物	お粥 野菜の煮びたし(刻み)	お粥 野菜の煮びたし(刻み)
24月	軟飯 みそ汁(とうがん) 肉団子の甘酢あん おくらのおかか和え みかん缶 牛乳90 おやつ・ホットドッグ	お粥 みそ汁(とうがん) 肉団子の甘酢あん(刻み) おくらのおかか和え(刻み)	お粥 野菜の汁	お粥 とうがんペースト
25火	軟飯 みそ汁(はくさい) 鮭のバター焼き かぼちゃサラダ りんご 牛乳90 ツナマヨ蒸しパン	おかゆ みそ汁(はくさい) 鮭の煮物 かぼちゃの煮物	おかゆ 鮭と野菜の煮物 かぼちゃの煮物	おかゆ 野菜のペースト
26水	軟飯 みそ汁 白身魚の野菜蒸し ひじきの煮物(にんじん) ゼリー 牛乳 蒸し芋	お粥 みそ汁(チンゲン菜) 白身魚とひじきの煮物	お粥 白身魚と野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
27木	ハヤシライス・牛肉 いんげんのごま和え パイン缶 牛乳90 乳児用菓子	ハヤシライス(薄めて) いんげんの煮物	野菜がゆ	野菜がゆ
28金	焼きそば とうがんのそぼろ汁 白身魚のフライ ネーブル お茶・麦茶 おにぎり	雑炊 とうがんのそぼろ汁 白身魚の煮物	お粥 野菜と白身魚の煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト
31月	ナポリタン たまごスープ(豆腐) かぼちゃコロッケ ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	トマト煮パスタ たまごスープ(豆腐) かぼちゃコロッケ	トマト粥 野菜煮	トマト粥ペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。