

保育所(一般)

2026年08月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	3	牛乳90 チーズ	4	牛乳90 コーンフレーク	5	牛乳90 ブルーン	6	牛乳90 クラッカー	7	牛乳90 塩せんべい	8	
昼食	ご飯 みそ汁（とうがん・えのき） 肉団子の甘酢あん おくらのおかか和え みかん缶		ご飯 みそ汁（はくさい・油あげ） 鮭のバター焼き かぼちゃサラダ りんご		ご飯 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース焼き 切干大根のサラダ もも缶		ご飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 ネーブル		ご飯 大根となめこのみそ汁 鶏のから揚げ 小松菜のごま和え パイン缶			
午後	牛乳180 おやつ・ホットドッグ		牛乳180 ツナマヨ蒸しパン		牛乳180 野菜のかき揚げ		牛乳180 ヒラヤーチー		お茶・麦茶 イチゴムース			
午前	10	牛乳90 チーズ	11		12	牛乳90 ブルーン	13	牛乳90 クラッカー	14	牛乳90 塩せんべい	15	
昼食	枝豆とじゃこの御飯 みそ汁（かぼちゃ・ねぎ） 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんのシンプルサラダ みかん缶		山の日		ご飯 みそ汁 白身魚の野菜蒸し ひじきの煮物（にんじん） りんご		沖縄そば ブロッコリーサラダ パイン缶		カレーライス（チキン） コールスローサラダ（マヨネーズ） ゆで卵 ネーブル			
午後	牛乳180 バタートースト				牛乳 蒸し芋		お茶・麦茶 ジュースーおにぎり		牛乳180 メロンパン			
午前	17	牛乳90 チーズ	18	牛乳90 コーンフレーク	19	牛乳90 ブルーン	20	牛乳90 クラッカー	21	牛乳90 塩せんべい	22	
昼食	ナポリタン たまごスープ（豆腐） かぼちゃコロッケ ネーブル		ご飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 大根の甘酢漬け もも缶		ご飯 コーンクリームスープ 鶏肉のミートソース焼き 切干大根のサラダ もも缶		ご飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 ネーブル		ご飯 大根となめこのみそ汁 鶏のから揚げ 小松菜のごま和え パイン缶			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 バナナトライフル		牛乳180 野菜のかき揚げ		牛乳180 ヒラヤーチー		お茶・麦茶 イチゴムース			
午前	24	牛乳90 チーズ	25	牛乳90 コーンフレーク	26	牛乳90 ブルーン	27	牛乳90 クラッカー	28	牛乳90 塩せんべい	29	
昼食	ご飯 みそ汁（とうがん・えのき） 肉団子の甘酢あん おくらのおかか和え みかん缶		ご飯 みそ汁（はくさい・油あげ） 鮭のバター焼き かぼちゃサラダ りんご		ご飯 みそ汁 白身魚の野菜蒸し ひじきの煮物（にんじん） りんご		ハヤシライス・牛肉 いんげんのごま和え パイン缶		焼きそば とうがんのそぼろ汁 白身魚のフライ ネーブル			
午後	牛乳180 おやつ・ホットドッグ		牛乳180 ツナマヨ蒸しパン		牛乳 蒸し芋		牛乳180 盛り合わせ		お茶・麦茶 高菜おにぎり			
午前	31	牛乳90 チーズ										
昼食	ナポリタン たまごスープ（豆腐） かぼちゃコロッケ ネーブル											
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり											

* 予定です。変更になることがあります。