

日付	完了期	後期	中期	初期
01火	軟飯 みそ汁(玉ねぎ) 魚のかば焼き 白和え すいか 牛乳90 黒糖ポーポー	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
02水	チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)
03木	軟飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 ネーブル 牛乳90 ココアカップケーキ	お粥 ゆし豆腐汁 筑前煮(刻み)	お粥 ゆし豆腐汁 野菜の旨煮(刻み)	お粥 大根ペースト
04金	ドライカレーライス とうがんのスープ 粉ふき芋(青のり) みかん缶 牛乳90 パイナップルゼリー	ケチャップリゾット とうがんのスープ じゃがいもの煮物	野菜がゆ 冬瓜と豆腐の煮物	野菜がゆペースト 冬瓜と豆腐のペースト
07月	軟飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ ネーブル 牛乳90 ピーチケーキ	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
08火	ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーのごまあえ もも缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーの煮物	カボチャパスタ	野菜がゆペースト
09水	軟飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリ りんご 牛乳90 甘からポテト	おかゆ 五目みそ汁(豆腐・なす) 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト
10木	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(昆布)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
11金	カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 ネーブル 牛乳90 乳児用菓子	リゾット(豚肉) 大根サラダ	リゾット 大根としらすの煮	野菜粥 大根としらすのペースト
14月	ゆかり御飯(ごま) レバー汁 千切りイリチー りんご 牛乳90 コーンフレーク	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜のマッシュ
15火	軟飯 みそ汁(玉ねぎ) 魚のかば焼き 白和え すいか 牛乳90 黒糖ポーポー	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
16水	チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)
17木	軟飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 ネーブル 牛乳90 ココアカップケーキ	お粥 ゆし豆腐汁 筑前煮(刻み)	お粥 ゆし豆腐汁 野菜の旨煮(刻み)	お粥 大根ペースト
18金	ドライカレーライス とうがんのスープ 粉ふき芋(青のり) みかん缶 牛乳90 パイナップルゼリー	ケチャップリゾット とうがんのスープ じゃがいもの煮物	野菜がゆ 冬瓜と豆腐の煮物	野菜がゆペースト 冬瓜と豆腐のペースト
24木	軟飯 クリームシチュー ほうれん草としらすのごま和え りんご 牛乳90 乳児用菓子	お粥 クリームシチュー ほうれん草としらすの煮物	お粥 野菜のミルク煮	お粥 野菜のミルク煮
25金	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(昆布)	沖縄そば ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト
28月	軟飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ ネーブル 牛乳90 ピーチケーキ	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
29火	ミートスパゲティー パンプキンスープ ブロッコリーのごまあえ もも缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	ミートスパゲティー パンプキンスープ ブロッコリーの煮物	カボチャパスタ	野菜がゆペースト
30水	軟飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリー りんご 牛乳90 甘からポテト	おかゆ 五目みそ汁(豆腐・なす) 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。