

## 保育所(一般)

2026年09月分の献立

|    | 月曜日                                              |             | 火曜日                                              |                 | 水曜日                                        |              | 木曜日                                     |               | 金曜日                                                |               | 土曜日 |  |
|----|--------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|---------------|-----|--|
| 午前 |                                                  |             | 1                                                | 牛乳90<br>コーンフレーク | 2                                          | 牛乳90<br>ブルーン | 3                                       | 牛乳90<br>クラッカー | 4                                                  | 牛乳<br>塩せんべい   | 5   |  |
| 昼食 |                                                  |             | ご飯<br>みそ汁（玉ねぎ・わかめ）<br>魚のかば焼き<br>白和え（こまつな）<br>すいか |                 | チーズバーガー<br>コーンクリームスープ<br>ブロッコリーサラダ<br>パイン缶 |              | ご飯<br>ゆし豆腐汁<br>筑前煮<br>ネーブル              |               | ドライカレーライス<br>とうがんのスープ（豆腐・わかめ）<br>粉ふき芋（青のり）<br>みかん缶 |               |     |  |
| 午後 |                                                  |             | 牛乳180<br>黒糖ボーボー                                  |                 | お茶・麦茶<br>おにぎり（塩昆布）                         |              | 牛乳180<br>ココアカップケーキ                      |               | 牛乳180<br>パイナップルゼリー                                 |               |     |  |
| 午前 | 7                                                | 牛乳90<br>チーズ | 8                                                | 牛乳90<br>コーンフレーク | 9                                          | 牛乳90<br>ブルーン | 10                                      | 牛乳90<br>クラッカー | 11                                                 | 牛乳90<br>塩せんべい | 12  |  |
| 昼食 | ご飯<br>みそ汁（山東菜 卵）<br>白身魚の甘酢あんかけ<br>ポテトサラダ<br>ネーブル |             | ミートスパゲティ<br>パンプキンスープ<br>ブロッコリーのごまあえ<br>もも缶       |                 | ご飯<br>五目みそ汁<br>さばの竜田揚げ<br>人参シリシリ<br>りんご    |              | 沖縄そば<br>ブロッコリーのゆず和え<br>パイン缶             |               | カレーライス（豚肉）<br>大根サラダ<br>ゆで卵<br>ネーブル                 |               |     |  |
| 午後 | 牛乳180<br>ピーチケーキ                                  |             | お茶・麦茶<br>油みそおにぎり                                 |                 | 牛乳180<br>甘からポテト                            |              | お茶・麦茶<br>おにぎり（昆布）                       |               | 牛乳180<br>メロンパン                                     |               |     |  |
| 午前 | 14                                               | 牛乳90<br>チーズ | 15                                               | 牛乳90<br>コーンフレーク | 16                                         | 牛乳90<br>ブルーン | 17                                      | 牛乳90<br>クラッカー | 18                                                 | 牛乳<br>塩せんべい   | 19  |  |
| 昼食 | ゆかり御飯（ごま）<br>レバー汁<br>千切りイリチー<br>りんご              |             | ご飯<br>みそ汁（玉ねぎ・わかめ）<br>魚のかば焼き<br>白和え（こまつな）<br>すいか |                 | チーズバーガー<br>コーンクリームスープ<br>ブロッコリーサラダ<br>パイン缶 |              | ご飯<br>ゆし豆腐汁<br>筑前煮<br>ネーブル              |               | ドライカレーライス<br>とうがんのスープ（豆腐・わかめ）<br>粉ふき芋（青のり）<br>みかん缶 |               |     |  |
| 午後 | 牛乳180<br>グラノーラバー                                 |             | 牛乳180<br>黒糖ボーボー                                  |                 | お茶・麦茶<br>おにぎり（塩昆布）                         |              | 牛乳180<br>ココアカップケーキ                      |               | 牛乳180<br>パイナップルゼリー                                 |               |     |  |
| 午前 | 21                                               |             | 22                                               |                 | 23                                         |              | 24                                      | 牛乳90<br>塩せんべい | 25                                                 | 牛乳90<br>クラッカー | 26  |  |
| 昼食 | 敬老の日                                             |             | 国民の休日                                            |                 | 秋分の日                                       |              | ご飯<br>クリームシチュー<br>ほうれん草としらすのごまあえ<br>りんご |               | 沖縄そば<br>ブロッコリーのゆず和え<br>パイン缶                        |               |     |  |
| 午後 |                                                  |             |                                                  |                 |                                            |              | 牛乳180<br>アメリカンドッグミニ                     |               | お茶・麦茶<br>おにぎり（昆布）                                  |               |     |  |
| 午前 | 28                                               | 牛乳90<br>チーズ | 29                                               | 牛乳90<br>コーンフレーク | 30                                         | 牛乳90<br>ブルーン |                                         |               |                                                    |               |     |  |
| 昼食 | ご飯<br>みそ汁（山東菜 卵）<br>白身魚の甘酢あんかけ<br>ポテトサラダ<br>ネーブル |             | ミートスパゲティ<br>パンプキンスープ<br>ブロッコリーのごまあえ<br>もも缶       |                 | ご飯<br>五目みそ汁<br>さばの竜田揚げ<br>人参シリシリ<br>りんご    |              |                                         |               |                                                    |               |     |  |
| 午後 | 牛乳180<br>ピーチケーキ                                  |             | お茶・麦茶<br>油みそおにぎり                                 |                 | 牛乳180<br>甘からポテト                            |              |                                         |               |                                                    |               |     |  |

\* 予定です。変更になることがあります。