

日付	完了期	後期	中期	初期
01木	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー かぼちやの天ぷら りんご 牛乳90 手作りクッキー・おからココア	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちやの天ぷら	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物
02金	軟飯 わかめと豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の甘酢和え ネーブル 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜のペースト
05月	タコライス アーサ汁 パスタサラダ なし 牛乳90 かき揚げ	リゾット 豆腐汁	豆腐と野菜のリゾット	豆腐と野菜のペースト
06火	フィッシュバーガー えびと青菜のクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(しそ昆布)	パン粥(スープに浸す) 白身魚の煮物 青菜のクリームスープ マッシュポテト	パン粥(スープに浸す) 白身魚の煮物 青菜のクリームスープ マッシュポテト	パン粥(スープに浸す) ペースト 白身魚のペースト 青菜のクリームスープ
07水	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 柿 牛乳90 カップケーキ	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとりみ煮	お粥 野菜のペースト
08木	軟飯 みそ汁(はくさい) さんまの塩焼き 中華風サラダ りんご 牛乳90 大学芋	軟飯 みそ汁(はくさい) さんまと野菜の煮物	軟飯 野菜の煮物	軟飯 野菜のペースト
09金	豆腐カレーライス キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 メロンパン	雑炊 キャベツとツナの煮物	雑炊	豆腐がゆペースト
13火	もずく丼 イナムドッチ ちくわ磯辺揚げ なし お茶・麦茶 果物ヨーグルト クッキー	雑炊 イナムドッチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
14水	軟飯 さばのみそ煮 わかめスープ パパイヤイリチー りんご 牛乳90 きなこトースト	おかゆ 白身魚のみそ煮 わかめスープ パパイヤウブサー	おかゆ 白身魚と野菜の煮物	おかゆ 白身魚と野菜のペースト
15木	沖縄そば ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 ジュースーおにぎり	しらす粥 そば汁	しらす粥 そばクタクタ煮	しらす粥ペースト
16金	軟飯 豆腐みそ汁(こまつな) チキンのポテトクリーム焼き きんぴらごぼう ネーブル 牛乳90 バナナケーキ	お粥 豆腐みそ汁(こまつな) チキンのポテトクリーム焼き	お粥 豆腐の煮物	お粥 豆腐のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
19月	タコライス アーサ汁 パスタサラダ なし 牛乳90 かき揚げ	リゾット 豆腐汁	豆腐と野菜のリゾット	豆腐と野菜のペースト
20火	フィッシュバーガー えびと青菜のクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(しそ昆布)	パン粥(スープに浸す) 白身魚の煮物 青菜のクリームスープ マッシュポテト	パン粥(スープに浸す) 白身魚の煮物 青菜のクリームスープ マッシュポテト	パン粥(スープに浸す) ペースト 白身魚のペースト 青菜のクリームスープ
21水	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 柿 牛乳90 カップケーキ	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとろみ煮	お粥 野菜のペースト
22木	軟飯 みそ汁(はくさい) さんまの塩焼き 中華風サラダ りんご 牛乳90 大学芋	軟飯 みそ汁(はくさい) さんまと野菜の煮物	軟飯 野菜の煮物	軟飯 野菜のペースト
23金	軟飯 わかめと豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の甘酢和え ネーブル 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜のペースト
26月	ほうれん草パスタ コーンクリームスープ トマトサラダ りんご お茶・麦茶 油みそおにぎり	ほうれん草パスタ煮 コーンクリームスープ トマトの煮物	野菜スープパスタ トマトの煮物	野菜がゆ トマトのペースト
27火	もずく丼 イナムドゥチ ちくわ磯辺揚げ なし お茶・麦茶 果物ヨーグルト クッキー	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
28水	軟飯 さばのみそ煮 わかめスープ パパイヤイリチー りんご 牛乳90 きなこトースト	おかゆ 白身魚のみそ煮 わかめスープ パパイヤウブサー	おかゆ 白身魚と野菜の煮物	おかゆ 白身魚と野菜のペースト
29木	ひじきご飯 そば汁 ブロッコリーサラダ パイン缶 牛乳90 乳児用菓子	しらす粥 そば汁	しらす粥 そばクタクタ煮	しらす粥ペースト
30金	おぼけカレー 野菜スープ(キャベツ) ブロッコリーのバターソテー 蒸しかぼちゃ パイン缶 牛乳90 りんごケーキ	リゾット 野菜スープ(キャベツ) ブロッコリーとかぼちゃの煮物	リゾット 野菜の煮物	お粥ペースト 野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。